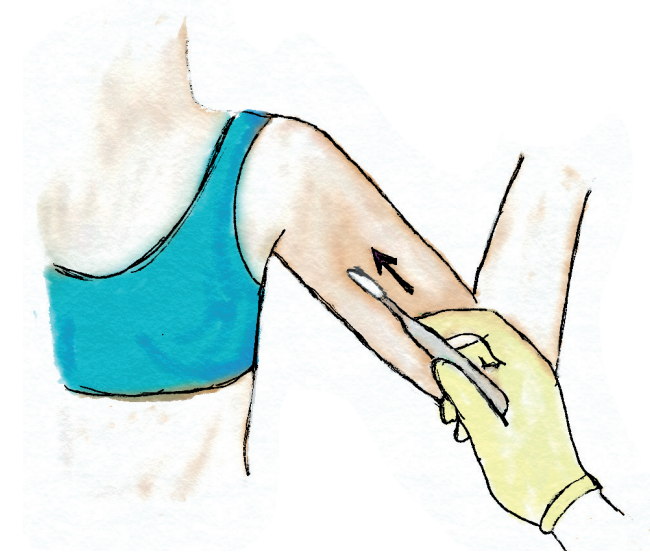


Implant subcutani

Què és i per a què serveix?

És una vareta de plàstic flexible, de 2 cm de llarg. Es col·loca sota la pell de la cara interna del braç de la dona i allibera lentament un sol tipus d'hormona (progestàgens). La seva eficàcia es perllonga entre 3 i 5 anys, depenent de les presentacions.



Evita l'embaràs mitjançant l'estancament del cicle menstrual. La majoria de vegades retira la menstruació o fa disminuir molt el sagnat, per tant es fa servir també per regular menstruacions molt abundants o per evitar el sagnat que produeixen alguns pòlips uterins anomenats *miomes*.

Per a què no serveix?

No evita el contagi de malalties de transmissió sexual ni serveix com a mètode d'avortament o d'interrupció de l'embaràs. Tampoc no és útil per evitar l'embaràs si es col·loca després de la relació sexual sense protecció.

Ho pot fer servir tothom?

No es recomana en dones que tinguin malalties que empitjorin la circulació sanguínia (lupus, hipertensió, diabetis...) o malalties del fetge.

Quins són els efectes secundaris?

Disminueix la densitat òssia i fa que augmenti el risc d'osteoporosi. Dificulta la fertilitat en els mesos següents a la seva retirada.

Habitualment retira la menstruació, però durant els 3 primers mesos les regles poden aparèixer i ser irregulars. Pot provocar retenció de líquids, augment de pes, mal de cap, alteracions de l'estat d'ànim o irritabilitat, i molèsties gàstriques. Tot i que és infreqüent, pot afavorir que la sang es torni més espessa i, així, facilitar l'aparició de coàguls a les venes (trombosi), com s'esdevé amb tots els mètodes anticonceptius hormonal. Això és més freqüent en pacients fumadores o que, a causa de viatges llargs, embenats, guixos, etc., han tingut les cames immobilitzades..

Quan es pot començar a utilitzar?

La col·locació s'ha de fer entre el 1r i el 5è dia de la menstruació.

És recomanable provar l'ús de píndoles abans d'emprar aquest mètode de llarga durada.

Quan s'ha de substituir?

Si es col·loca l'implant d'una única vareta (conté 68 mg de progestagen), s'ha de substituir cada 3 anys. Si es col·loca l'implant de dues varetes (de 75 mg cadascuna), s'ha de substituir cada 5 anys, excepte en dones que pesin més de 80 kg. En aquest cas cal substituir-les el 4rt any, per la pèrdua d'eficàcia.

Què passa si em descuido de treure'l?

Perd l'eficàcia com a mètode anticonceptiu i augmenta el risc d'embaràs. S'ha de fer servir preservatiu durant 7 dies.

Quant de temps es pot fer servir aquest mètode?

Fins a la menopausa, moment en què es retira la menstruació.