

Píldoras anticonceptivas de progestágenos

¿Qué son y para qué sirven?

Las píldoras de progestágenos son pastillas para mujeres con este único tipo de hormona, en una dosis fija. Impiden el embarazo mediante el estancamiento del ciclo menstrual.



Habitualmente retiran la regla o bien disminuyen el sangrado en gran medida. Por esta última razón se utilizan también para regular reglas muy abundantes.

¿Para qué no sirven?

No evitan el contagio de enfermedades de transmisión sexual ni son un método de aborto o de interrupción del embarazo. Tampoco son útiles para evitar el embarazo si se empiezan a usar después de la relación sexual sin protección.

¿Puede usarlas todo el mundo?

No se recomiendan en mujeres que tengan enfermedades que empeoren la circulación sanguínea (lupus, hipertensión, diabetes...) o con enfermedades del hígado.

¿Qué efectos secundarios provocan?

Disminuye la densidad ósea y con ello aumenta el riesgo de osteoporosis. También dificultan la fertilidad en los meses siguientes a su retirada.

Aunque habitualmente retiran la menstruación, durante los 3 primeros meses las reglas pueden aparecer y ser irregulares. Pueden provocar retención de líquidos, aumento de peso, dolor de cabeza, alteraciones del estado de ánimo o irritabilidad, y molestias gástricas. Aunque es infrecuente, esta medicación puede favorecer que la sangre se vuelva más espesa y, así, facilitar la aparición de coágulos en las venas (trombosis), como ocurre con todos los métodos anticonceptivos hormonales. Esto es más frecuente en pacientes fumadoras o que, por viajes largos, vendajes, escayolas, etc., han mantenido las piernas inmovilizadas.

¿Cuándo se empiezan a tomar?

Se inicia su administración el primer día de la menstruación. Durante los 7 primeros días se debe utilizar un preservativo, ya que la medicación no es aún totalmente efectiva.

Se deben tomar siempre a la misma hora del día.

¿Requieren un descanso?

No. Se toman de forma ininterrumpida.

¿Qué pasa si me olvido de tomar una píldora?

Si han pasado más de 12 h, hay que tomarla y utilizar preservativo durante 2 días.

Pero si ya han pasado más de 24 h, hay que tomarla y utilizar el preservativo durante 7 días.