

# Mètodes barrera. Preservatiu masculí

## Què és el preservatiu i per a què serveix?

És una funda de plàstic en forma de sac que s'adapta al penis (en el cas del preservatiu masculí) o a la vagina (en el cas del preservatiu femení). Es col·loca abans de tenir relacions sexuals per evitar el contacte directe dels fluids sexuals.

El preservatiu és l'**únic mètode que evita tant l'embaràs no desitjat com el contagi de malalties de transmissió sexual**: hepatitis, sífilis, gonorrea, clamídia i sida, entre d'altres. També protegeix del virus del papil·loma humà i, per tant, del càncer de cèrvix. És el mètode més recomanable.

## És efectiu?

Té una efectivitat del 99%. S'ha de mantenir en un lloc fred i sec, evitar sotmetre'l a massa pressions i comprovar la data de caducitat abans de fer-lo servir.

L'ús habitual del preservatiu no és una qüestió només d'informació, també és d'educació.

Els motius per no fer servir el preservatiu tenen origen moltes vegades en els patrons de gènere. És necessari superar la relació de poder entre la masculinitat i la feminitat tradicionals, que fa que, a vegades, la negociació sobre l'ús del preservatiu en una relació coital no sigui fàcil. Afortunadament, noves generacions de dones més empoderades i d'homes més igualitaris està trencant aquesta situació i es fa servir cada vegada més.

Els homes que tenen sexe amb homes han d'utilitzar el preservatiu.

Qui rep la relació, per la via que sigui, és qui té més risc d'adquirir una infecció de transmissió sexual: Cal que n'exigeixi l'ús.

També cal evitar l'ús previ de drogues i estimulants que puguin fer perdre el control durant les relacions sexuals i portin a tenir relacions sense protecció.

## Preservatiu masculí. Com es col·loca?

S'ha d'obrir l'embolcall amb cura de no punxar el plàstic i evitar l'ús de les ungles o les dents. S'agafa el preservatiu amb els dits per l'extrem, perquè no quedi aire a l'interior, es col·loca al gland i desenrotlla al llarg del penis en erecció fins a la seva base. Per retirar-lo, s'agafa per la base. Ja tret, cal comprovar que no estigui trencat, fer-hi un nus i llençar-lo. A cada coït se n'utilitza un de nou.

