

## 花斑癣

花斑癣是一种常见的皮肤感染，是由球形马拉色菌所致，无传染性。

表现症状为皮肤上会出现很多小的斑疹，无搔痒感。这些小斑疹临近部位会相互融合形成不规则大片型斑疹。

之所以称为花斑癣是因为斑疹的不同颜色（可为棕色，黄色，白色或红色）。当患者肤色越深斑疹颜色越明显。

皮损好发生于背部，肩部，前胸，偶尔也会发生于颈部，胳膊，乳房下部，腋下，腹沟股区和腹部。一般少发生于面部。

谁有可能会感染这种疾病？该疾病可发生于任何年龄段，但是多发于青少年（因为皮肤更为油腻）。男女均为高发群体。

什么是花斑癣出现的诱因？油性肤质，炎热，潮湿，多汗，营养不良，过度使用油性护肤品，口服避孕药以及衣服过于紧绷都是导致其出现的诱因。这种疾病常见于气候湿热的地区并且多发于夏季。

怎样治疗？可在患处直接涂抹酮康唑乳膏，连续使用2到4周，不能涂抹乳膏的部位如头皮，可用硫化硒洗液清洗，连续使用1周，每天一次，每次停留10到15分钟，然后用大量清水洗净。



为防止复发建议疗程结束后继续每周用药一次，持续至少两个月巩固疗效。

针对此种治疗方法无效的极个别病例，医生会建议口服用药治疗。

疗程结束后几个月内可能还会继续出现肤色不均，但是不会有炎症。这时需要耐心等待肤色恢复正常即可。

针对预防花斑癣和再次出现花斑癣的忠告：

- 保持皮肤清洁干燥
- 在夏天穿着宽松透气的衣服
- 用高温水清洗衣物和毛巾（杀菌）
- 保持间歇重复用药，每周一次，至少两个月以上。
- 肤色不均现象可能会持续几个月，但是不会有发炎现象。