

人体穿孔

在您进行穿孔之前，必须要清楚的了解人体穿孔具有那些危险性和哪些部位不适合进行穿孔。

如果您有任何疑问，请咨询您的家庭医生。

您有必要了解穿孔会对人体造成的危害：17%的人会出现以下的问题：

流血不止（4%）

感染（9%）：伤口感染，出现脓肿，间接细菌感染（心内膜炎及其他疾病）。

异常的局部炎症反应：瘢痕疙瘩和肥厚型疤痕（穿孔后红肿现象不应超过1到2个星期）。

过敏性接触性皮炎

身体最不宜穿孔的部位：

耳部软骨部位：至少30%的人会感染，有时会造成软骨组织伤害，失去该部位。

睾丸：会造成尿道狭窄和嵌顿包茎。

阴蒂：感染，坏疽和疤痕。

根据穿孔部位的不同，恢复时间也相应不同：

- 耳垂，舌头，生殖器：4到6周。
- 嘴唇，眉毛，鼻子或者身体其他部位：6到8周。
- 额头：6到12周
- 耳软骨部位：8到12周。

穿孔饰品材质必须采用医用不锈钢材质（含镍），纯金，含铌或者含钛的钢质材料（遵循欧盟现行规定），以避免过敏现象出现。

以下情况需避免穿孔：

有瘢痕疙瘩和肥厚型疤痕的人群

对穿孔饰品材质（含镍）过敏者

要穿孔部位已经出现感染的人：疱疹，湿疣，细菌性感染，真菌性感染。

皮肤病患者：例如银屑病，扁平苔癣，皮肤性荨麻疹，中度和重度痤疮，黑色素瘤。

患有其他疾病的患者例如先天性心脏病，装有心脏瓣膜假体的病人，肾衰竭，糖尿病或者先天性免疫缺陷的患者。

孕妇（从怀孕的第六个月起就要摘掉穿孔在乳头上的配饰。哺乳期三个月后可以重新佩戴。）

处在药理治疗期间：抗凝血药和异维A酸。

注意事项：

及时注射疫苗，尤其是破伤风疫苗。



不建议在夏天穿孔（更容易感染和产生光过敏反应）

进行穿孔的专业人士在穿孔前要清洁双手，佩戴一次性手套以及不要触碰除配饰以外的非必要物品。所有器械必须进行消毒，避免使用穿孔枪。

进行穿孔的场所必须要保持清洁同时配备有清洁设备。该场所必须在卫生健康部门进行过登记并具有使用医用物品的资格证书。市政府一般会存有该地区具有从业执照的场所名单。

小于16岁的未成年人必须要有一位成年人陪同，同时必须有法定监护人的书面许可才可以进行穿孔。

穿孔后：

从业者必须开具发票同时随时可以向消费者提供投诉表。

皮肤护理：遵照本文之前的建议，根据穿孔部位不同身体的恢复期为1到3个月。通常穿孔部位需要用生理盐水或者中性肥皂进行清洁，清洁时需特别注意穿孔部位，每天进行2到3次清洁。如果穿孔部位在嘴里，在饮食，饮水或者抽烟后用漱口水清洁口腔。

应尽量避免：

- 阳光照射，紫外线照射，不要进行桑拿蒸汽浴，在至少十五天内避免去游泳池或海边。
- 在穿孔部位使用护肤霜，化妆品，杀精剂或润滑剂。
- 在穿孔部位完全恢复前应避免用手触碰。

如果发现有皮肤过敏及感染，出现脓肿，瘢痕疙瘩，疼痛感或者软骨部位出现皮肤损伤，反复出现泌尿系统感染或者舌头出现严重肿胀时，请及时摘除穿孔饰物。

如果在正确的穿孔后护理的情况下您发烧或者出现皮肤炎症超过十五天，请尽快去您的家庭医生处就诊。