

旅途归来后身体容易出现的健康问题

如果您旅途归来几周后仍然感觉身体不舒服，请及时联系您的医生，尤其是当出现以下情况的时候：

- 如果您发烧，并伴有持续腹泻，流血不止，黄疸（全身呈现淡黄色），小便或生殖器系统出现任何异常，或者是有皮肤方面的问题。
- 如果您怀疑您在旅行期间感染了某种疾病
- 如果您在热带地区或发展中国家逗留超过三个月以上某些热带地区疾病潜伏期非常长，有可能在旅行归来之后很长时间以后才出现。请在您就诊时，必须告知您的医生您在最近一年中都去过哪些国家，停留时间，以及旅游条件。必须要考虑到某些疫苗和药物（例如疟疾疫苗）是不能完全避免以及保护您免受这些疾病的感染。

发烧，便血和流血不止可能是一些严重疾病的征兆

发烧

- 如果您从一个有可能感染疟疾病毒的地区归来并持续发烧，请马上咨询您的医生并接收医生的检查。

腹泻

- 这是从发展中国家旅游归来最常见的病症
- 大部分的腹泻情况是良性的，是由于吃了不干净的食物造成的。
- 如果腹泻伴有腹部剧烈的疼痛，发烧，便不净或带血，或者腹泻超过两周以上，请及时到医院就诊。

流血不止

- 如果您的皮肤或者身体其他部位出现流血不止的现象，请及时到医院就诊。

黄疸

- 如果您的皮肤或眼睛被染成浅黄色，请及时到医院就诊。

小便或生殖器系统出现异常

- 如果您尿道分泌物有异常，尿血或生殖器表面出现溃疡，请及时到医院就诊

皮肤方面的异常情况

如果在您旅行归来后皮肤出现任何异常情况，请您务必到医院就诊。

