

# Soigner à domicile

Si vous devez vous occuper **d'un malade à domicile**, outre les visites accordées, adressez-vous à votre médecin ou à l'infirmière dans les situations suivantes:

## Escarres:

Les escarres sont des **lésions qui se développent sur les parties du corps** où l'os écrase la peau contre une surface extérieure. Adressez-vous à l'infirmière dès l'apparition de rougeurs, de tâches, d'ampoules ou de plaies. Si une plaie s'est déjà formée, vous devez en informer s'il y a une augmentation de la sécrétion, si la fièvre apparaît, si la peau environnante est rouge ou chaude, s'il se dégage une mauvaise odeur après le nettoyage ou si ça fait mal.

## Constipation:

On parle de constipation s'il y a **moins de trois selles par semaine**, et celles-ci sont dures et difficiles à évacuer. Il faut faire boire de l'eau au malade et lui donner à manger des fruits et légumes. Si les mesures habituelles n'ont pas d'effet, adressez-vous à l'infirmière.

## Fièvre:

La fièvre est une élévation de la température corporelle mesurée par voie axillaire au-dessus de **37,8°C**. Signalez-le à votre médecin pour qu'il puisse déceler les causes. Pour faire baisser la fièvre vous pouvez lui ôter des vêtements ou lui faire prendre un bain à l'eau tiède ou lui donner un antipyrétique (paracétamol).

## Confusion/Désorientation:

Un état confusionnel peut s'installer en **quelques heures ou en quelques jours**. Il faut faire un diagnostic rapide. Il faudra contacter le médecin si vous voyez que le patient est confus, désorienté, agité, somnolent ou s'il a des difficultés à parler.

## Les chutes:

Le risque de chuter est plus élevé chez les personnes qui prennent des **somnifères** ou des antihypertenseurs ou ceux qui ont des **troubles de la marche et de l'équilibre**.

Si une blessure, une douleur intense ou une perte de mobilité surviennent suite à une chute, il faut avertir l'équipe médicale.

## Déshydratation:

La déshydratation résulte d'une **perte excessive d'eau** et d'une **consommation insuffisante de liquides**.

Cela peut se produire lors d'une fièvre élevée, une diarrhée ou des vomissements, en cas de canicule ou un surdosage en diurétiques

Si vous soupçonnez une déshydratation, appelez le médecin.

## Difficulté à avaler:

La difficulté à avaler les aliments (liquides ou solides) ou les étouffements fréquents peuvent entraîner un **risque d'aspiration**. Les symptômes les plus courants sont la bave, l'accumulation des aliments dans la bouche, de la toux pendant ou après le repas et une sensation d'étouffement. Adressez-vous à l'infirmière si l'un de ces symptômes apparaît.

