

Colonoscopie

La coloscopie est un examen qui permet de voir directement l'intérieur du gros intestin (côlon) et détecter des lésions éventuelles afin de les traiter rapidement.

L'examen se fait avec un tube fin et souple relié à une caméra miniature qui est inséré dans l'anus. Dans certains cas, le médecin peut réaliser des biopsies, enlever quelques lésions (polypes) ou traiter d'éventuels saignements ou des petites sténoses.

Il est nécessaire que l'intestin soit complètement propre. **Il est absolument impératif de suivre scrupuleusement la préparation** (faire le régime et prendre tous les sachets) et éviter ainsi d'avoir à reporter l'examen.

Préparation :

La préparation à la coloscopie peut varier d'un centre à l'autre. Nous décrivons ici les consignes plus habituelles :

3 jours avant l'examen :

Vous devez faire un **régime sans résidu** qui peut comprendre les produits suivants: riz, pâtes, bouillon clair, viande grillée, poisson cuit nature ou grillé, fromages à la pâte dure, biscottes ou biscuits secs sans fibres, jus de fruits sans pulpe, café, tisanes, boissons non gazeuses, yaourt écrémé.

Il ne faut plus manger: salades, légumes, fruits, pommes de terre, viandes ou poissons en sauce, saucisses, lait, graisses, gâteaux, boissons gazeuses.

Le jour avant la coloscopie :

Vous devez suivre un régime liquide à base de bouillon clair, gélatine, jus de fruits sans pulpe, café ou thé sucré.

La veille au soir :

Vous devez ingérer un LIQUIDE LAXATIF, à préparer de la manière suivante: videz le contenu de chaque sachet dans un quart de litre d'eau et mélangez avec une cuillère jusqu'à dissolution complète de la poudre.

Vous devez boire un verre toutes les 15-30 minutes. **Il faut absolument prendre tous les sachets** (c'est essentiel pour la réussite de l'examen). Ajoutez une boîte de PUN-TUALEX au deuxième ou troisième verre de la préparation.

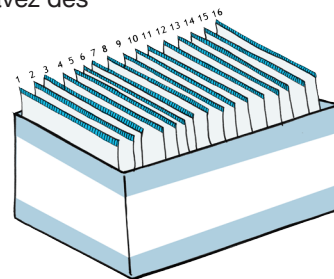
Le jour même de l'examen :

Vous devez être à jeun pendant 7 heures avant l'examen. Vous pouvez boire de l'eau.

Venez accompagné, apportez votre dossier médical avec rapports, résultats des examens et des tests réalisés récemment ou des coloscopies antérieures.

Auteurs : Roger Badia
Révision scientifique : Anna M. Ribatallada et Lurdes Alonso
Comité éditorial : Vocalia comunicació CAMFiC

Informez l'infirmière si vous avez des allergies aux médicaments ou si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou de prothèses valvulaires ou vasculaires, ou si vous avez une maladie infectieuse ou une hépatite.



Puis-je prendre mes médicaments ?

Vous pouvez continuer à prendre vos médicaments habituels sauf si vous prenez:

des antiplaquettaires: Aspirine, Adiro, AAS, Tromalyt, Plavix, Iscover, Clopidogrel, Ticlid ou Disgren : parlez-en à votre médecin traitant (normalement, ces médicaments doivent être arrêtés 5 jours avant une coloscopie).

du fer: vous devez arrêter le fer 7 jours avant.

des anticoagulants Sintrom, warfarine (Aldocumar), Dabigatran (Pradaxa): consultez votre médecin pour les remplacer par d'autres médicaments.

Comment se déroule l'examen ?

Si nécessaire, on vous donnera des médicaments pour vous aider à mieux tolérer la coloscopie. Elle est parfois faite sous sédation profonde et le patient ne ressent rien.

Vous serez couché sur la table d'examen et l'infirmière vous aidera à changer de position. Vous pouvez ressentir des crampes abdominales et une certaine pression en raison de l'air qui a été insufflé. L'examen durera entre 10 et 60 minutes.

Après l'examen

Il se pourrait que vos réflexes soient diminués et que vous ayez des gaz. Il faudra vous faire accompagner chez vous, vous ne pouvez pas conduire. Reposez-vous le reste de la journée. Allongez-vous sur votre ventre pour faciliter l'élimination des gaz. Si des polypes ont été enlevés, suivez le régime sans résidu pendant 3 jours de plus.

Quels sont les risques ?

Comme pour toute intervention médicale, des complications peuvent survenir, comme les hémorragies ou les perforations, mais ils sont très rares et l'équipe médicale qui vous a pris en charge est prête à intervenir. Si vous avez de fortes douleurs abdominales ou une hémorragie dans les jours qui suivent l'examen, vous devez aller chez votre médecin ou au service des urgences.