

La pneumonie

La pneumonie est une **infection des poumons**, dans laquelle du pus et des sécrétions vont s'accumuler dans les voies aériennes du poumon. Elle peut être causée par des bactéries ou des virus. Dans la plupart des cas, elle se guérit avec un traitement approprié, mais chez les personnes âgées ou ceux qui sont atteints de maladies chroniques, elle peut devenir grave et une hospitalisation peut être nécessaire.

Quels sont les symptômes ?

La pneumonie causée par des bactéries provoque une fièvre très élevée, des frissons, une toux produisant un mucus épais ou verdâtre, des difficultés à respirer accompagnées de douleur à la poitrine et un malaise général.

Que dois-je faire ?

Si vous avez des symptômes de rhume avec une fièvre élevée qui ne disparaît pas au bout de 4 ou 5 jours, un malaise général et une toux avec mucus épais, vous devez consulter votre médecin.

Quel est le traitement ?

Les pneumonies bactériennes sont traitées par des antibiotiques. Dans la plupart des cas, elles peuvent être traitées à la maison et l'état du patient s'améliore au bout de 2-3 jours.

Il est important de terminer tout le traitement antibiotique prescrit par le médecin. Même si vous vous sentez mieux, n'arrêtez pas de le prendre.

Les antalgiques peuvent être utilisés pour soulager la fièvre ou la douleur.

Reposez-vous et buvez beaucoup d'eau pour éliminer le mucus.

Le drainage postural, c'est-à-dire, s'allonger sur le côté sain et changer souvent de position, peut aussi aider le mucus accumulé à drainer.

Une hospitalisation peut être nécessaire dans les cas plus sévères.



Comment prévenir la pneumonie ?

Si vous êtes âgé (de plus de 65 ans) ou si vous avez une maladie chronique (du cœur, des poumons, du foie, le diabète), vous pouvez avoir recours à un vaccin contre la grippe et contre le pneumocoque, une des bactéries qui causent la pneumonie.

Ne fumez pas. Évitez de boire trop d'alcool. Faites de l'exercice modéré, dormez suffisamment et buvez beaucoup d'eau.