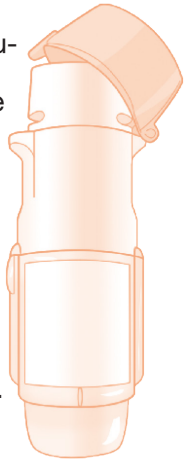
CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

Instrucciones de uso del Inhalador de niebla fina (Respimat®)



Es un dispositivo que contiene una solución acuosa que genera vapor suave y libre de propelentes. Produce una nube de vapor que sale a poca velocidad.

Al presionar el botón de liberación de dosis e inhalar a través de la boquilla, el medicamento entra en los pulmones con el aire que inspiramos. Se libera una dosis completa, independiente del flujo inspiratorio. Por lo tanto, se puede simplificar la sincronización de la salida del fármaco con la inspiración.

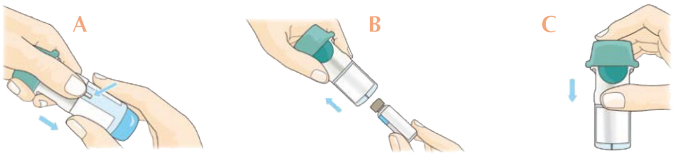
Es pequeño y ligero.

Cuando el inhalador está vacío, se bloquea y no puede utilizarse.

Debe limpiarse la boquilla con un paño húmedo, una vez a la semana.

Carga y preparación del cartucho

La primera vez que se utiliza este inhalador, y cuando se agota, debe cargar un cartucho. Para ello, siga los pasos siguientes:



A. Con la tapa verde cerrada, presione el cierre de seguridad y retire la base transparente.

B. Saque el cartucho de la caja. Introduzca el extremo estrecho del cartucho dentro del inhalador y empuje hasta que haga clic.

C. Presione el cartucho suavemente contra una superficie firme para asegurarse que se ha introducido completamente. Coloque nuevamente la base transparente. Ahora ya tiene el cartucho cargado.

D. Sujete el inhalador en posición vertical con la tapa verde cerrada. Gire la base en la dirección de las flechas rojas de la etiqueta, hasta que haga clic (media vuelta).

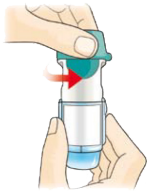
E. Abra completamente la tapa verde.

F. Dirija el inhalador hacia el suelo. Presione el botón para la liberación de la dosis.

Repita los pasos D, E y F hasta que observe una nube, y tres veces más para asegurarse de que el inhalador está listo para ser utilizado. Si lleva días sin utilizarlo, realice estos 3 pasos.

¿Cómo se realiza la inhalación con Respimat®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible:



1. Sujete el inhalador en posición vertical con la tapa verde cerrada. Gire la base en la dirección de las flechas rojas de la etiqueta hasta que haga *clic* (media vuelta).

2. Abra completamente la tapa verde.

3. Expulse tanto aire de los pulmones como le sea posible.

4. Sin coger aire, coloque los labios alrededor de la boquilla, sin obstruir las ranuras de aire del dispositivo. Presione el botón de liberación de dosis e inspire el aire lenta y profundamente por la boca.

5. Retenga el aire.

6. Expulse el aire lentamente.

7. Cierre el tapón verde, descanse de 30 a 60 segundos y vuelva a repetir todos los pasos, del 1 al 7, para realizar una segunda pulsación.

8. Al acabar, haga gárgaras y enjuáguese.

Ante cualquier duda, consulte con la enfermera.

Autores y revisión científica: Grupo de Respiratorio de la CAMFiC
Edición y corrección lingüística: EdiDe
Ilustraciones: Fernando Martín González