

Instrucciones de uso de Turbuhaler®

¿Qué es el sistema Turbuhaler®?

Es un dispositivo que contiene múltiples dosis de un fármaco en forma de polvo seco. Al coger aire a través de la boquilla del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Debe guardarse en un sitio seco para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. No debe agitarse. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Se debe limpiar regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua, porque el polvo seco puede verse afectado por la humedad.



¿Cómo se realiza la inhalación con Turbuhaler®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado.

1. Quite el tapón.



2. Gire el disco inferior: primero a la derecha (sentido contrario a las agujas del reloj) y después a la izquierda, hasta que haga *clic*.



3. Expulse todo el aire de los pulmones (sin soplar por la boquilla).



4 y 5. Ajuste la boquilla en los labios. Coja aire por la boca rápida y enérgicamente.



6 y 7. Retenga el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible. Expulse el aire lentamente.

Si necesita más dosis, repita los pasos del 2 al 7.

8. Ponga el tapón.



9. Haga gárgaras y enjuáguese.



Cuando aparece una señal roja, significa que quedan 20 dosis. Algunos Turbuhaler® tienen un contador de las dosis que quedan.



Ante cualquier duda que tenga, consulte a la enfermera.