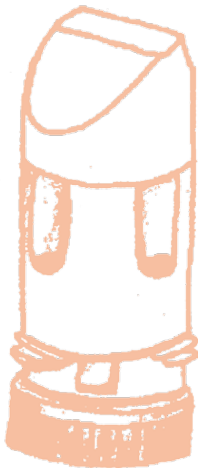


## Instruccions d'ús del Turbuhaler®

### Què és el sistema Turbuhaler®?

És un dispositiu que conté múltiples dosis d'un fàrmac en forma de polvres seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. No s'ha d'agitar. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua perquè les polvres seques es poden veure afectades per la humitat.



### Com es duu a terme la inhalació amb el Turbuhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

#### 1. Traieu el tap.



#### 2. Gireu el disc inferior: primer a la dreta (sentit contrari a les agulles del rellotge) i després a l'esquerra, fins que faci clic.



#### 3. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).



#### 4 i 5. Ajusteu-vos l'embocadura als llavis. Agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament.



#### 6 i 7. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu. Expulseu l'aire lentament.

Si calen més dosis, repetiu els passos del 2 al 7.

#### 8. Poseu-hi el tap.



#### 9. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

Quan apareix un senyal vermell, resten 20 dosis. Alguns Turbuhaler® tenen un comptador de dosis restants.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.