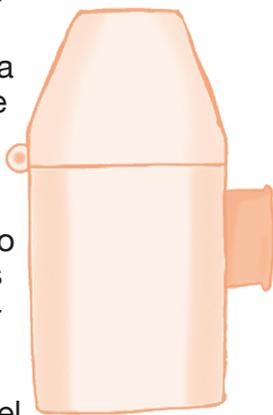


## Instrucciones de uso del inhalador Ingelheim®

### ¿Qué es el sistema Inhalador Ingelheim®?

Es un dispositivo adaptado para la inhalación del fármaco contenido en una cápsula, que previamente se coloca dentro y se perfora. Al coger aire a través de la boquilla del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Debe guardarse en sitios secos para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. No tiene que agitarse y debe utilizarse en posición vertical. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Tiene que limpiarse regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua, porque el polvo seco puede verse afectado por la humedad.



### ¿Cómo se realiza la inhalación con el Inhalador Ingelheim®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado:

**1.** Abra la boquilla.

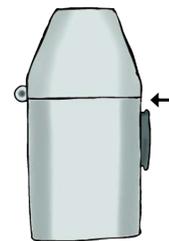


**2.** Coloque la cápsula en el agujero.



**3.** Cierre la boquilla.

**4.** Perfore la cápsula presionando el botón lateral del inhalador una sola vez.



**5.** Expulse todo el aire de los pulmones que le sea posible (sin soplar por la boquilla).



**6.** Ajuste la boquilla en los labios y levante la cabeza. Coja aire por la boca rápida y enérgicamente (sin apretar el botón lateral del inhalador).



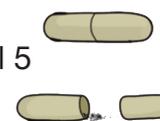
**7.** Retenga el aire de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible.



**8.** Expulse el aire lentamente.



**9.** Verifique si la cápsula está vacía. Si no fuera así, repita los pasos del 5 al 9.



**10.** Al terminar, haga gárgaras y enjuáguese.



Ante cualquier duda, consulte a la enfermera.