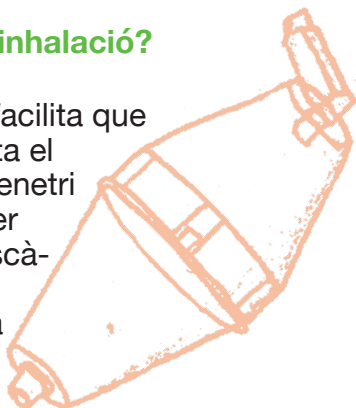


Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) amb cambra d'inhalació

Què és la cambra d'inhalació?

És un dispositiu que facilita que la medicació que porta el cartutx pressuritzat penetri millor als pulmons. Per utilitzar-lo es fa la descàrrega de l'inhalador a l'interior de la cambra i després se n'inhala el contingut.

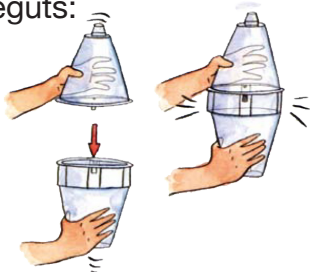


S'ha de rentar amb freqüència, com a mínim un cop per setmana, amb aigua i sabó. S'ha de deixar eixugar a l'aire. Cal canviar la cambra quan hi hagi algun problema.

Com es duu a terme la inhalació amb la cambra?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Si la cambra està desmuntada, primer de tot munteu correctament les peces.



2. Traieu el tap de l'inhalador, agiteu-lo i ajusteu-lo a la cambra.



3. Traieu tot l'aire dels pulmons.



4. Pressioneu l'inhalador una vegada.



5. Agafeu aire de manera lenta i profunda (si no és possible, respireu normalment a través de l'embocadura).



6 i 7. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu. Expulseu l'aire lentament. Si us calen més dosis, repetiu els passos del 2 al 7.



8. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



9. Renteu i eixugueu bé la cambra periòdicament.



Per a cambres amb màscara

10. Ajusteu bé la màscara a la cara per evitar fuites.

11. Assegureu-vos que agafeu l'aire per la boca (si cal, tapant-vos el nas).

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.