

Pitiriasis versicolor

La **pitiriasis versicolor** es una infección muy frecuente, benigna, y no contagiosa, causada por unos hongos llamados *Malassezia spp.*

Produce muchas pequeñas manchas en la piel que no pican. Las manchas se pueden unir formando otras más grandes.

El nombre versicolor (color variable) es debido a las diversas tonalidades que adopta (marrones, amarillentas, blanquecinas o rojas). También se vuelven más claras cuando el paciente está bronceado.

Las zonas más afectadas son sobre todo la espalda, los hombros y la parte superior del pecho, aunque también puede afectar el cuello, los brazos, la piel de debajo de las mamas, las axilas, las ingles y el abdomen. Raramente afecta a la cara.

¿A quién puede afectar? Puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en la adolescencia (porque la piel es más grasienta). Afecta por igual a los hombres y a las mujeres.

¿Qué favorece su aparición? La piel grasienta, el calor, la humedad, sudoración excesiva, estados de malnutrición, aplicación de aceites y cosméticos sobre la piel, toma de anticonceptivos orales y llevar ropa ajustada. Es más frecuente en climas cálidos y casi siempre aparece en verano.

¿Cómo se trata? Con una aplicación regular en las zonas afectadas, y en el cuero cabelludo con un champú de sulfuro de selenio durante una semana o ketoconazol gel de 2 a 4 semanas, aplicado sobre la piel seca, dejándolo actuar 10-15 minutos y limpiar después con agua abundante debajo de la ducha, diariamente.



Como **mantenimiento** se aconseja una aplicación a la semana durante un mínimo de dos meses.

Muy pocos casos no responden a este tratamiento, pero si así fuera es posible que su médico le aconseje un tratamiento por vía oral.

A menudo parece que no está resuelto porque los cambios de coloración pueden persistir varios meses después, aunque ya no haya infección. Habrá que esperar a que las manchas desaparezcan.

Consejos para prevenirla y evitar nuevos episodios

- Mantener la piel limpia y seca.
- Evitar la ropa ajustada y no transpirable en verano.
- Evitar la aplicación de productos aceitosos sobre la piel.
- Limpiar la ropa y las toallas con agua caliente (para eliminar el hongo).
- Mantener el tratamiento 1 vez a la semana, como mínimo 2 meses.

Los cambios de coloración pueden persistir durante varios meses después, aunque ya no haya infección.