

Pitiriasis versicolor

La pitiriasis versicolor és una infecció molt freqüent, benigna, i no contagiosa, causada per uns fongs anomenats *Malassezia spp.*

Produeix moltes petites taques a la pell, que no piquen. Les taques es poden unir i en formen altres de més grans.

El nom de versicolor (de color vari) és degut a les diverses tonalitats que adopta (marrons, groguenques, blanquinoses o vermelles). També es tornen més clares quan el pacient està bronzejat.

Les zones més afectades són sobretot l'esquena, les espatlles i la part superior del pit, encara que també pot afectar el coll, els braços, la pell de sota les mames, les aixelles, les engonals i l'abdomen. Rarament afecta la cara.

A qui pot afectar? Pot aparèixer a qualsevol edat, però és més freqüent a l'adolescència (perquè la pell és més greixosa). Afecta per igual a homes i dones.

Què afavoreix la seva aparició? La pell greixosa, el calor, la humitat, la sudoració excessiva, els estats de malnutrició, l'aplicació d'olis i de cosmètics sobre la pell, la presa d'anticonceptius orals i portar roba ajustada. És més freqüent en climes càlids i gairebé sempre apareix a l'estiu.

Com es tracta? Amb una aplicació regular a les zones afectades, i al cuir pilós amb un xampú de sulfur de seleni durant una setmana o de ketoconazol en gel de 2 a 4 setmanes, aplicat sobre la pell seca, deixant-lo actuar 10-15 minuts i netejant-lo després amb aigua abundant sota la dutxa, diàriament.



Com a **manteniment** s'aconsella una aplicació a la setmana durant un mínim de dos mesos.

Molt pocs casos no responen a aquest tractament, i llavors és possible que el seu metge li aconselli tractament per via oral.

Sovint sembla que no està resolt perquè els canvis de coloració poden persistir diversos mesos després, encara que ja no hi hagi infecció. Caldrà esperar que les taques desapareguin.

Consells per prevenir-la i evitar nous episodis

- Mantenir la pell neta i seca.
- Evitar la roba ajustada i no transpirable a l'estiu.
- Evitar l'aplicació de productes oliosos sobre la pell.
- Netejar la roba i les tovalloles amb aigua calenta (per a eliminar el fong).
- Mantenir el tractament 1 cop a la setmana, un mínim de 2 mesos.

Els canvis de coloració poden persistir diversos mesos després, encara que ja no hi hagi infecció.