

Piercings

Antes de hacerse un piercing, es necesario informarse bien de los riesgos e incompatibilidades.

Si tiene dudas, consulte con su médico de familia.

Es necesario conocer los riesgos: un 17% de personas tienen complicaciones:

- **Hemorragias** (4%).
- **Infecciones (9%):** de la herida, abscesos, infecciones a distancia (endocarditis y otras).
- **Reacciones inflamatorias locales anormales: queloides y cicatrices hipertróficas** (la inflamación habitual no debería durar más de 1 o 2 semanas).
- **Dermatitis de contacto** alérgica.
- **Zonas del cuerpo con más riesgos:**
 - **Cartílago de la oreja:** hasta un 30% se infectan, a veces se pierde parte del cartílago.
 - **Pene:** estrechamiento de la uretra y estrangulación del glande.
 - **Clítoris:** infección, necrosis, cicatrices.

Tiempo de cicatrización, varía según las zonas del cuerpo. En semanas:

- Lóbulo oreja, lengua, genitales: de 4 a 6.
- Labio, ceja, nariz o cuerpo: de 6 a 8.
- Entrecejo: de 6 a 12.
- Cartílago de la oreja: de 8 a 12.

El material del piercing tiene que ser de acero quirúrgico (contiene níquel), oro, niobio o titanio (siguiendo la normativa europea vigente) para evitar alergias.

Los piercings están contraindicados en caso de presentar:

- Cicatrices hipertróficas o **queloides**.
- Alergias a los componentes del piercing (níquel).
- **Infección donde se quiere colocar el piercing:** herpes, verrugas, infección bacteriana o fúngica.
- **Enfermedades cutáneas** como psoriasis, liquen plano, dermatografismo, acné moderado-severo, melanoma.
- **Otras enfermedades** como las cardíacas congénitas, prótesis de válvulas cardíacas, insuficiencia renal, diabetes o inmunodeficiencia.
- **Embarazo** (a partir del 6.º mes de embarazo hay que retirar los piercings en los pezones. Pueden colocarse otra vez tres meses después de finalizar la lactancia).
- **Tratamientos farmacológicos:** anticoagulantes, isotretinoína.

Precauciones:

- Hay que estar al día del **calendario vacunal**, especialmente de la vacuna antitetánica.
- No es recomendable ponérselos en verano (mayor riesgo de infecciones y reacciones fotoalérgicas).



- **La persona que pone el piercing** antes debe lavarse las manos, ponerse guantes nuevos y no tocar nada aparte del material necesario. Tiene que utilizar material estéril, evitando pistolas de perforación.

- **El local** debe estar limpio y tener lavamanos. Tiene que estar registrado en la Conselleria de Sanitat i Consum y tener una licencia administrativa de productos sanitarios. Los ayuntamientos suelen tener listas de los locales que se ajustan a la legalidad.

- Los **menores de 16 años** tienen que ir acompañados de un adulto responsable de ellos, y necesitan autorización escrita de su representante legal o tutor.

Después de hacerlo:

- Deben librar una **factura** y tener siempre **hojas de reclamación** a la disposición de los usuarios.
- **Cuidado de la piel:** siga las recomendaciones que se le dan durante todo el tiempo que se indique, que según la zona puede ser de 1 a 3 meses. En general hay que **lavar la zona del piercing** con suero fisiológico o jabón neutro, moviendo con precaución el piercing, 2-3 veces al día. Si es en la boca, enjuagar un antiséptico después de comer, beber o fumar.
- Conviene **evitar:**
 - **el sol**, los rayos UVA, las saunas, las piscinas y las playas durante un mínimo de 15 días.
 - **la aplicación de** cremas, cosméticos, espermicidas o lubricantes en la zona del piercing.
 - **fricciones en la zona** hasta finalizada la cicatrización.
- **Hay que retirar el piercing** si hay alergia cutánea o infección, formación de un absceso, cicatriz queloide, dolor o lesiones cutáneas sobre el cartílago, infecciones genitourinarias de repetición, edema lingual importante o prolongado.
- **Si tiene fiebre** o bien la **inflamación** cutánea dura más de 15 días a pesar de los cuidados adecuados, acuda a su médico de familia.