

Instructions d'utilisation du Turbuhaler®

Qu'est-ce que le système Turbuhaler®?

C'est un dispositif qui contient des doses multiples d'un médicament sous forme de poudre sèche. En aspirant l'air à travers l'embout de l'inhalateur, le médicament entre directement dans les poumons. Il faut le ranger à un endroit sec pour éviter que l'humidité n'agglomère les particules du médicament. Il ne faut pas agiter. La personne doit être debout ou assise et avec le dos droit pour faciliter la libre expansion du thorax. Il faut nettoyer régulièrement l'embout avec un chiffon sec et il ne faut pas le laver à l'eau parce que la poudre sèche peut se voir affectée par l'humidité.



Comment est réalisée l'inhalation avec le Turbuhaler®?

Réalisez les manoeuvres suivantes en étant le plus détendu possible, debout ou assis:

1. Retirez le bouchon.



2. Faites tourner le disque inférieur: tout d'abord à droite (dans le sens contraire des aiguilles d'une montre) et ensuite à gauche, jusqu'à entendre un déclic.



3. Expulsez tout l'air des poumons (sans souffler par l'embout).



4-5. Fixez les lèvres sur l'embout. Aspirez de l'air par la bouche, profondément.

6-7. Retenez l'air dans les poumons environ 10 secondes ou jusqu'à ce que vous le pourrez. Expulsez l'air lentement.



Si plusieurs doses sont nécessaires, répétez les étapes 2 à 7.

8. Remettez le bouchon.



9. Faites des gargarismes et rincez-vous la bouche lorsque vous aurez terminé.



Lorsqu'un signal rouge apparaît, il reste 20 doses. Certains Turbuhaler® disposent de compteurs des doses restantes.



Pour toute question ou doute, consultez l'infirmière.