

L'accident vasculaire cérébral

Connu aussi comme apoplexie, embolie cérébrale, infarctus cérébral, hémorragie cérébrale ou ictus, l'AVC est une lésion qui se produit quand une partie du cerveau cesse brusquement de recevoir du sang parce qu'un vaisseau sanguin est obstrué (ischémie cérébrale) ou rompu (hémorragie cérébrale). Si les symptômes ne durent que quelques minutes et récupèrent spontanément, on l'appelle accident ischémique transitoire (AIT).

Comment un AVC se manifeste-t-il?

L'AVC se caractérise par l'apparition brusque et subite d'absence de sensibilité ou de perte de force au bras, au visage, à la jambe ou à une moitié du corps, de confusion ou de perte de conscience, de perte de vision d'un œil ou des deux, de difficulté pour parler ou d'un mal de tête très fort sans qu'on en connaisse la cause.

Si un ou plusieurs de ces symptômes apparaissent, **C'EST UN CAS D'URGENCE, IL NE FAUT PAS ATTENDRE**, il faut se faire visiter par un médecin dès que possible.

TELEPHONE URGENCES: 061 /112

Comment prévenir l'AVC?

Il faut bien contrôler:

- **Le diabète et la pression artérielle:** Par un régime alimentaire adéquat, un bon contrôle du poids et l'activité physique.

Parfois il faut ajouter des médicaments.

- **Tabac: IL FAUT ARRÊTER DE FUMER!** Vous pouvez demander de l'aide à votre médecin de famille ou infirmier/ère.



Quelques **maladies du cœur** peuvent favoriser l'apparition d'AVC. Le médecin de famille vous informera sur le meilleur traitement pour chaque cas.

Quel en est le pronostic?

L'AVC peut laisser des séquelles ou des incapacités diverses: paralysie d'une partie du corps, difficultés d'apprentissage, de conscience, d'attention, de jugement et de mémoire. Difficulté à parler. Problèmes émotionnels. Douleur. Une bonne réhabilitation permet d'améliorer les séquelles. Le pronostic peut être meilleur si l'AVC est traité à l'hôpital pendant les 3 premières heures, car il arrive qu'un traitement immédiat puisse supprimer l'obstruction.

Il est nécessaire de recevoir un traitement préventif après avoir subi un AVC.

Vous souvenez-vous de prendre vos médicaments?

