

5. Prudència

...no actuant sense informació adequada, ni recomanant accions poc provades, d'utilitat o seguretat dubtoses o que aportin més risc que benefici

La prudència és la virtut decidir el que és correcte. És el valor més associat al principi de no maleficència que ens obliga a no provocar danys amb la nostra actuació professional.

La prudència és el camí que ens ha d'acompanyar des del coneixement teòric de les circumstàncies específiques de cada pacient. L'exercici prudent comença amb coneixements i habilitats actualitzats i culmina amb l'anàlisi de les circumstàncies específiques en què els posarem en pràctica. Suposa un exercici de la racionalitat crítica: és el millor pel pacient?, hi ha altres alternatives?, actuo per costum?, actuo sota el poder de pors personals?

La prudència orienta les accions, habilitats i tècniques vers la cura, protecció i promoció de la salut, fent del balanç risc/benefici un hàbit, especialment quant es tracta d'accions dirigides la prevenció, allunyant a altres interessos.

A dia 01 de juny hem rebut 55 respostes

En 13 de les 17 conductes proposades el percentatge d'acord és superior al 98%

En 5 de les 17 conductes proposades el percentatge d'acord és del 100%

S'han fet 24 comentaris a conductes concretes

El bon MF...	Acord	Comentaris
... Avalua els biaixos i conflictes d'interès que puguin haver a la literatura que consulta, cerca fonts d'informació independents i segueix les recomanacions de guies de pràctica amb garanties de qualitat i imparcialitat.	98,2%	2
... Avalua la qualitat dels programes de formació en els què participa com a docent o discent i cerca fonts de formació lliures de conflictes d'interès.	98,2%	

El bon MF...	Acord	Comentaris
.. Té en compte les dades rellevants de la història clínica del pacient abans de prendre cap decisió sobre una conducta a seguir, especialment si ha de prescriure un fàrmac.	100%	1
... Considera la història clínica una eina i no una finalitat en ella mateixa, la utilitza amb seny i en benefici del pacient, tenint en compte que, si treballa en el sistema públic, no te control sobre les possibles utilitzacions	89,3%	3
... En les situacions on la informació existent no es concloent, reflexiona amb seny i serenitat, col·laborant i pensant en el bé del pacient, sense transmetre-li angoixa.	96,4%	1
... Mesura les seves paraules per evitar crear dubtes o angoixa innecessàries quan informa d'un diagnòstic, pronòstic o fa una proposta terapèutica.	98,2%	0
... És conscient de la influència de les emocions personals en el seu criteri, i evita atendre familiars, propparents i amics.	75%	
... Evita medicalitzar la vida i treballa per retirar els fàrmacs fútils, innecessaris, d'utilitat dubtosa o que aportin més riscos que beneficis.	100%	3
... Pensa en la seguretat del pacient abans de qualsevol acció, avalua acuradament riscos i beneficis i evita actuacions fútils, poc provades o amb un risc innecessari.	98,2%	2
... Avalua els riscos associats a les estratègies terapèutiques, tan a curt com a llarg termini i quan deixen de ser necessàries o apareixen noves proves de manca d'utilitat, les suspèn.	100%	1
... Concilia les estratègies recomanades per altres especipalistes amb les pròpies, eludint actuacions poc provades o amb riscos per la seguretat, posant en el centre en el benefici del pacient.	98,2%	1
... Té en compte les conseqüències que per la comunitat poden tenir les seves recomanacions, especialment en cas d'antibiòtics o vacunes	100%	1

El bon MF...	Acord	Comentaris
... Fa servir les normes de la Prescripció Prudent abans d'utilitzar novetats terapèutiques i llegeix i entén les fitxes tècniques dels medicaments que fa servir.	98,2%	3
... Admet els seus errors, els avalua i els utilitza per millorar coneixements i habilitats.	98,2%	0
... Utilitza els mitjans al seu abast per comunicar efectes adversos i riscos per la seguretat del pacient.	100%	1
... Augmenta encara més el seu zel quan practica medicina preventiva i s'assegura de que el possible benefici futur supera els riscos del present.	98,2%	2
... Si fa docència postgraduada, supervisa de prop al resident i només el deixa sol si ha assolit les competències que requereix la dificultat de la tasca.	94,6%	3