

# Fièvre dans l'enfance

La fièvre est l'élévation de la température corporelle au-dessus de 38° C. Lorsqu'un enfant a 37° C on dit qu'il a une fébricule (fièvre légère), mais pas de fièvre.

Pour pouvoir affirmer qu'un enfant a de la fièvre, nous devons lui mettre le thermomètre.

La fièvre est la réponse naturelle de l'organisme à une infection et c'est le signe le plus commun de la maladie.

Elle peut causer une sensation de froid, de malaise, de fatigue et une diminution de l'appétit mais, en général, les enfants tolèrent bien la fièvre et celle-ci ne leur produit pas de troubles alimentaires.

## Comment utiliser le thermomètre?

Les thermomètres qu'il y a dans le commerce sont numériques. Pour prendre la température, il faut placer le thermomètre sous l'aisselle pendant 2 minutes ou jusqu'à entendre un sifflement. Chez les nourrissons, une autre voie peut être le rectum.

## Que dois-je faire si l'enfant a de la fièvre?

- Enlevez-lui l'excès de vêtements sans qu'il n'ait froid (le fait d'être trop couvert peut faire augmenter la température).
- **Donnez-lui de l'eau et des jus de fruits, mais ne le forcez pas à manger.**
- Vous pouvez lui placer des lingettes humides sur le corps.
- Vous pouvez le baigner à l'eau tiède (jamais froide) pendant quelques minutes.

## Comment traiter la fièvre ?

Lorsque, avec les mesures précédentes, la fièvre se maintient au-dessus de 38° et l'enfant éprouve un malaise général, vous pouvez lui donner des antithermiques (paracétamol,

ibuprofène) toutes les 6 heures aux doses recommandées habituellement par le pédiatre. Ne lui donnez pas des antibiotiques sans prescription de votre pédiatre.



## Il faut se rendre chez le pédiatre si:

- C'est un bébé de moins de 3 mois.
- La température est égale ou supérieure à 39° ou persiste plus de 2 jours.
- Des taches apparaissent sur la peau.
- L'enfant est très irritable.
- Des convulsions apparaissent.
- Maux de tête intense.
- Vomissements persistants.
- Affaiblissement intense.