

# Neumonía

La neumonía es una **infección del pulmón**, en la que los espacios aéreos del pulmón son ocupados por pus y otras secreciones. Puede ser causada por bacterias o por virus. En la mayoría de los casos se resuelve tras el tratamiento adecuado, pero puede resultar un cuadro grave que precise de hospitalización en ancianos o personas con enfermedades crónicas.

## ¿Qué síntomas da?

La neumonía ocasionada por bacterias suele causar fiebre elevada, escalofríos, tos con mucosidad espesa o verdosa, dolor en el pecho al respirar y malestar general.

## ¿Qué debo hacer?

Si presenta síntomas catarrales con fiebre elevada que se prolonguen más de 4 ó 5 días, malestar general y tos con mucosidad espesa, debe consultar con su médico de familia.

## ¿Cómo se trata?

La neumonía bacteriana se trata con antibióticos. En la mayoría de los casos el tratamiento puede realizarse en el domicilio, y mejoran en 2 ó 3 días.

**Acabe todo el tratamiento antibiótico indicado por su médico.** No lo deje cuando se encuentre mejor.

Pueden utilizarse también analgésicos para aliviar la fiebre o el dolor.

Descanse y beba abundante agua para ayudar a eliminar las mucosidades.

También puede ayudar hacer drenaje postural, es decir descansar sobre el lado sano e ir cambiando de postura, de forma

que la parte enferma pueda vaciarse de mucosidad.

En casos más graves es necesaria la hospitalización.



## ¿Cómo se puede prevenir?

Si ya es una persona mayor o padece enfermedades crónicas (corazón, pulmones, diabetes, hígado), puede beneficiarse de la vacunación contra la gripe y contra el neumococo, una de las bacterias que pueden ocasionar la neumonía.

No fume. No beba alcohol en exceso. Realice ejercicio físico moderado, descanse lo necesario y beba suficiente agua.