

# Bronquitis aguda

Es una inflamación de los bronquios causada, normalmente, por un virus o una bacteria. A veces, aparece después de un resfriado. Puede ser importante en pacientes con enfermedades pulmonares o cardíacas.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Además de sentirse resfriado, puede notar:

- Al principio, tos seca y sin moco; después, tos con abundantes flemas.
- Molestia al entrar el aire en los pulmones.
- Pitidos al expulsar aire.

Suele mejorar tras un periodo de 7 a 10 días. La tos puede durar más.

## ¿Cómo se diagnostica?

Su médico sabrá lo que tiene por las molestias que nota y auscultándole el pulmón. No precisa ninguna otra prueba médica.

## Tratamiento

En la mayoría de los casos, no es necesario tomar antibióticos para tratar la bronquitis aguda, ya que son ineficaces contra las infecciones víricas. Incluso si ha tenido tos durante más de ocho o diez días, generalmente no necesita antibiótico. El tratamiento sirve para aliviar los síntomas:

- Paracetamol, para la fiebre y el malestar.
- Medicamentos contra la tos.
- Beber más agua e infusiones.
- Es fundamental que no fume.

En la mayoría de los casos no es conveniente tomar antihistamínicos, ya que secan las secreciones y pueden empeorar la tos.

La tos es buena para sacar secreciones, pero cuando se produce a causa de picor de garganta, cada vez que tose se hace más daño y tose más. Beba agua o chupe caramelos para la tos e intente no toser, ni hacer carrasperas.



## Prevención

No fume. Los no fumadores tienen los pulmones más sanos y padecen menos bronquitis.

Un buen lavado de manos es una de las mejores formas de evitar la exposición a virus y otras infecciones respiratorias.

Se recomienda exponerse lo menos posible al frío y a las humedades ambientales.



## ¿Cuándo consultar al médico?

Si pasados unos días, no mejora con tratamientos naturales.

Si usted padece habitualmente de los bronquios o nota alguno de los siguientes síntomas: dificultad al respirar, dolor en un costado al respirar o ahogo.

También si tiene enfermedades crónicas, como diabetes, o padece del corazón.