

6

**INFECCIONS CUTÀNIES BACTERIANES****IMPETIGEN**

Elecció		
Oral	Amoxicil·lina	500 mg / 8 h / 10 d
	Cloxacilina	500 mg / 6 h / 10 d
Tòpic	Àcid Fusídic	3 cops al dia
	Mupirocina	3 cops al dia
Alternativa/AI·lèrgia	Eritromicina	500 mg / 6 h / 10 d
	Clindamicina	300 mg / 8 h / 10 d

**ERISPELA**

Elecció	Amoxicil·lina	500 mg / 8 h / 14 d
	Cloxacilina	500 mg / 6 h / 14 d
Alternativa/AI·lèrgia	Clindamicina	300 mg / 8 h / 14 d
	Amoxic.-clav.	500:125 mg / 6 h / 14 d

**ECTIMA**

Elecció	Penicil·lina V	250 mg / 6 h / 15 d
	Amoxicil·lina	500 mg / 8 h / 15 d
Alternativa/AI·lèrgia	Eritromicina	500 mg / 6 h / 15 d

**ERITRASMA**

Tòpic	Àcid Fusídic	3 cops al dia
	Azol crema	3 cops al dia
Oral	Eritromicina	500 mg / 6 h / 14 d

**FOL·LICULITIS**

Elecció	Alcohol 70°	3-5 cops al dia
	Povidona iodada	3-5 cops al dia
Alternatives	Mupirocina	3 cops al dia
	Àcid Fusídic	3 cops al dia

**FORUNCULOSIS**

Elecció	Cloxacilina	500 mg / 6 h / 10 d
Alternatives	Clindamicina	150-300 mg / 6 h / 10 d
	Eritromicina	500 mg / 6 h / 10 d

**INFECCIONS CUTÀNIES MICÒTIQUES****TINYA**

Elecció	Bifonazol 1%	1aplicació / 12 h / 2-4 sem
	Tioconazol 28%	1aplicació / 12 h / 2-4 sem
	Ciclopiroxolamina 8%	1aplicació / 12 h / 2-4 sem
	Terbinafina 8%	1aplicació / 12 h / 2-4 sem

**ONICOMICOSI**

Elecció	Amorolfina 5%	1-2 aplicac / sem / 6-12 m
	Azols amb urea 40%	

**PITIRIASI VERSICOLOR**

Elecció	Sulfuro de selenio 2,5%	10 minuts dia / 1 sem
	Piritionato Zinc 1%	5 minuts dia / 2 sem
	Azols	2 setmanes

**CANDIDIASI ORAL CUTÀNIA**

Elecció	Nistatina	6-12 h / 2 setmanes
	Azols	1-2 setmanes
	Ciclopiroxolamina 8%	1-2 setmanes

7

**INFECCIONS CUTÀNIES VÍRIQUES****HERPES SIMPLE**

Elecció		
Tòpic	Antissèptics	Povidona iodada
	Astringents	Sulfat zinc 1 / 1000
	Aciclovir	1 aplic. 5-6 cops al dia

**Alternatiu**

Oral	Aciclovir	200 mg / 5 cops al dia / 7-10 d
	Valaciclovir	500 mg / 12 h / 5 d

**HERPES ZOSTER**

Elecció		
Tòpic	Antiséptics	Povidona iodada
	Astringents	Sulfat zinc 1 / 1000
		Solució Burow

**Alternatiu**

Oral	Aciclovir	800 mg / 5 cops al dia / 7-10 d
	Valaciclovir	1 g / 8 h / 7 d
	Famciclovir	250 mg / 8 h / 7d

**INFECCIONS CUTÀNIES PARASSITÀRIES****ESCABIOSI (SARNA)**

Elecció	Permetrina 5%	Durant 8-14h: dosi únic
	Lindane 1%	Loció dur. 8-12 h / 3 nits
Alternativa	Sofre precipitat	6-10% vaselina / 3 nits
	Crotamiton 10%	1-2 cops separats 7 dies

**PEDICULOSI (POLLS)**

Elecció	Permetrina 1%	2 aplicac. de 10 min separades 7 dies
Alternativa	Lindane 1%	2 aplicac. de 10 min separades 7 dies

8

**LESSIÓ ULCERADA GENITAL****SÍFILIS PRECOÇ**

Elecció	Penicil·lina G Benz	2,4 M UI / IM monodosi
	Ceftriaxona	250 mg día IM / 10 d
Alternativa	Doxiciclina	100 mg / 12 h / 15 d

**SÍFILIS TARDANA**

Elecció	Penicil·lina G Benz	2,4 mill / IM / set / 5 setm.
---------	---------------------	-------------------------------

**HERPES GENITAL****PRIMOINFECCIÓ**

Elecció	Aciclovir	400 mg / 8 h / 7-10 d
	Valaciclovir	1 g / 12 h / 7-10 d
Alternativa	Famciclovir	250 mg / 8 h / 7-10 d

**RECURRENCIES**

	Aciclovir	400 mg / 8 h / 5 d
	Valaciclovir	500 mg / 12 h / 5d
	Famciclovir	125 mg / 12 h / 5 d

**URETRITIS**

Elecció	Cefixima o	400 mg vo monodosi o,
	Cefuroxima +	500 mg vo monodosi +
	Azitromicina	1 g vo monodosi
	Ciprofloxacino +	500 g vo monodosi +
	Azitromicina	1 g vo monodosi

**VAGINITIS****CANDIDIASI**

Elecció	Clotrimazol	500 mg vaginal monodosi
	Clotrimazol	200 mg vaginal 3 nits
Alternativa	Fluconazol	150 mg vo monodosi
	Itraconazol	400 mg vo monodosi
Parella símptomes	Clotrimazol	Crema 1% / 2 cops dia / 7 d
	Miconazol	Crema 1% / 2 cops dia / 7 d
Gestant	Clotrimazol	100 mg vaginal / 7 nits

**TRICOMONES**

Elecció	Metronidazol	2 g vo monodosi
Alternativa	Metronidazol	500 mg / 12 h vo / 7 d
Parella símptomes	Metronidazol	2 g vo monodosi
Gestant	Clotrimazol	100 mg vaginal / 14 d

**VAGINOSI**

Elecció	Clindamicina	Crema 2% 5 g dia / 7 d
	Metronidazol	Gel 0,75% 5 g / 12 h / 5 d
Alternativa	Clindamicina	300 mg / 12 h vo / 7 d
Parella símptomes	Metronidazol	500 mg / 12 h vo / 7 d
Gestant	Clindamicina	Tòpica u oral



GUIA de REFERÈNCIA  
per al tractament de les

**Malalties  
infeccioses**

per a l'Atenció Primària

**2003**

Aquesta guia ha estat elaborada pel Grup de Malalties Infeccioses en l'Atenció Primària de la Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària.

## Sumari

<b>Faringoamigdalitis aguda</b>	3
<b>Otitis externa difusa</b>	3
<b>Sinusitis aguda/Otitis mitja aguda</b>	3
<b>Bronquitis aguda</b>	4
<b>Agudització pacient EPOC</b>	4
<b>Pneumonia</b>	4
<b>Infecció urinària en la dona</b>	5
<b>Infecció urinària en l'home</b>	5
<b>Orquiepididimitis</b>	5
<b>Infeccions cutànies bacterianes</b>	6
<b>Infeccions cutànies micòtiques</b>	6
<b>Infeccions cutànies víriques</b>	7
<b>Infeccions cutànies parassitàries</b>	7
<b>Lesió ulcerada genital</b>	8
<b>Uretritis</b>	8
<b>Vaginitis</b>	8

3

FARINGOAMIG-DALITIS AGUDA		
Elecció	Amoxicil·lina	500 mg / 8 h / 8-10 d
	PCN-BZT	1,2 M U / im monodosi
	PCN V	1,2 MUI (2 com) / 12 h/8-10 d
Alternatives	Amoxic.-clav.	500:125 mg / 8 h / 8-10 d
	Cefuroxima ax.	250 mg / 12 h / 8-10 d
Al·lèrgia	Josamicina	1 g / 12 h / 8-10 d
	Clindamicina	300 mg / 8 h / 8 d

OTITIS EXTERNA DIFUSA		
Elecció	Àcid acètic 2%	2 instil·lacions / 8 h / 10 d
	Alcohol 70º saturat d'àcid bòric	2 instil·lacions / 8 h / 10 d
	Neomicina + Polimixina B	5-10 gotes / 8 h / 8-10 d
Alternatives	Ciprofloxacino	4-6 gotes / 8 h / 8-10 d

SINUSITIS AGUDA/OTITIS MEDIA AGUDA		
Elecció	Amoxicil·lina	500-1000 mg / 8 h / 8-10 d
	Amoxic.-clav.	875:125 mg / 8 h / 8-10 d
Alternatives	Cefuroxima ax.	500 mg / 12 h / 8-10 d
Al·lèrgia	Claritromicina	500 mg / 12 h / 8-10 d
	Eritromicina	500 mg / 6 h / 8-10 d

4

BRONQUITIS AGUDA		
Elecció	No antibiòtics	
Situació greu	Amoxicil·lina	500 mg / 8 h / 7 d
	Doxiciclina	100 mg / 12 h / 7 d
	Eritromicina	500 mg / 6 h / 7 d

AGUDITZACIÓ PACIENT MPOC		
Elecció	Amoxic.-clav.	500-875:125 mg / 8 h / 10 d
Alternatives	Cefuroxima ax.	500 mg / 12 h / 5-10 d
	Levofloxacino	500 mg / 24 h / 5 d
	Moxifloxacino	400 mg / 24 h / 5 d

PNEUMONIA TÍPICA		
Elecció	Amoxicil·lina	1 g / 8 h / 10 d
Alternatives	Amoxic.-clav.	875:125 mg / 8 h / 10 d
	Cefuroxima ax	500 mg / 12 h / 7-10 d
	Levofloxacino	500 mg / 24 h / 7-10 d
	Telitromicina	800 g / 24 h / 7-10 d

ATÍPICA/INDETERMINADA		
Elecció	Eritromicina	500 mg / 6 h / 14 d
	Claritromicina	500 mg / 12 h / 14 d
Alternatives	Levofloxacino	500 mg / 24 h / 7-10 d
	Moxifloxacino	400 mg / 24 h / 7-10 d
	Telitromicina	800 g / 24 h / 7-10 d

5

INFECCIÓ URINÀRIA EN LA DONA		
CISTITIS AGUDA		
Elecció	Amoxic.-clav	500:125 mg / 8 h / 5 d
	Cefuroxima axetil	250 mg / 12 h / 5 d
	Ciprofloxacino	250 mg / 12 h / 3 d
	Fosfomicina tromet.	3 g / monodosi
	Nitrofurantoina	100 mg / 12 h / 7 d
	Norfloxacino	400 mg / 12 h / 3 d
PIELONEFRITIS NO COMPLICADA		
Elecció	Amoxic.-clav.	500:125 mg / 8 h / 14 d
	Cefixima	400 mg / d / 14 d
	Cefonicid	1g IM/d / 3-4 d, passar a oral
	Cefuroxima axetil	500 mg / 12 h / 14 d
	Ciprofloxacino	500 mg / 12 h / 14 d
CISTITIS AGUDA A LA GESTACIÓ		
Elecció	Amoxic.-clav.	500:125 mg / 8 h / 7 d
	Cefuroxima axetil	250 mg / 12 h / 7 d
	Fosfomicina tromet.	500 mg / 8 h / 5-7 d

INFECCIÓ URINÀRIA EN L'HOME		
CISTITIS AGUDA		
Elecció	Amoxic.-clav.	875:125 mg / 8 h / 10-14 d
	Cefuroxima axetil	250 mg / 12 h / 10-14 d
	Ciprofloxacino	250 mg / 12 h / 10-14 d
	Norfloxacino	400 mg / 12 h / 10-14 d
PROSTATITIS AGUDA		
Elecció	Ciprofloxacino	500 mg / 12 h / 30 d
	Ofloxacino	400 mg / 12 h / 30 d
INFECCIÓ URINÀRIA AMB SONDA (segons antibiograma)		
ITU	Amoxic.-clav.	500:125 mg / 8 h / 10-14 d
Simptomàtica	Cefuroxima axetil	250 mg / 12 h / 10-14 d
	Gentamicina	240 mg / 24 h / 3 d, passar a oral
	Norfloxacino	400 mg / 12 h / 10-14 d

ORQUIEPIDIDIMITIS		
< 35 anys	Ceftriaxona + Doxiciclina	250 mg IM nonodosi + 100 mg / 12 h / 10 d
>35 anys	Ciprofloxacino	500 mg / 12 h / 10 d
	Amoxic.-clav.	500-125 mg / 8 h / 10 d
	Ofloxacino	300 mg / 12 h / 10 d