



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

Injeccions de Procaïna en Punts Miofascials per al Tractament dels Trastorns d'Ansietat

SÈRIE DE CASOS CLÍNICS · TERÀPIA NEURAL
Publicat a International Journal of Clinical Case Reports and Reviews (IJCCRR) 2025. Impact factor: 3.899

Olga Lóriz Peralta

Metgessa de Família del CAP Llefià

Grup de teràpies alternatives i complementàries

Barcelona, 21 d'octubre de 2026

Context i Justificació Clínica



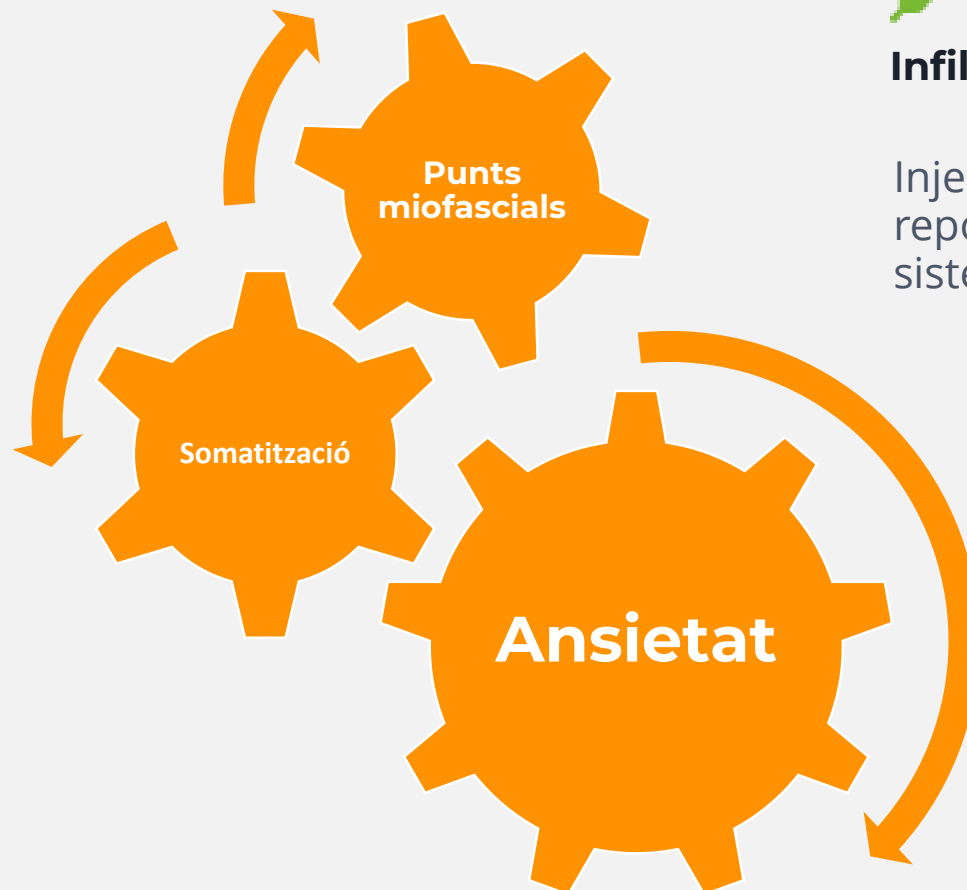
Ansietat i Somatització

L'ansietat genera una hiperactivació simpàtica persistent i tensió muscular crònica.



Punts Miofascials (PTM)

Nòduls dolorosos que mantenen reflexos nocius i retroalimenten el cercle d'ansietat.



Infiltració de Procaïna

Injecció micro-dosi al 0.5% per repolaritzar el teixit i regular el sistema vegetatiu.

Disseny de l'Estudi i Pacients

Característiques de la Mostra

- ✓ **N = 6 pacients** amb diagnòstic d'ansietat greu.
- ✓ **Avaluació primària:** Inventari d'Ansietat de Beck (BAI).
- ✓ **Seguiment:** Control als 3 i 6 mesos post-tractament.

Localitzacions dels PTM

 **Suboccipital**

 **Trapèzi**

 **Subdiafragmàtic**

 **Cicatrius**

Procaïna al 0.5% · Entre 3 i 6 sessions de Teràpia Neural.
Es van realitzar una Mitjana de 3.83 (+/-1.17) sessions per pacient.

Resultats d'Eficàcia Clínica

39 → 10

Reducció Puntuació BAI

Disminució mitjana de 29 punts en escala d'ansietat

66.7%

Ansietat Greu a Lleu

4 de 6 pacients van assolir nivells d'ansietat lleu

0%

Efectes Adversos

Excel·lent tolerància i seguretat en totes les sessions



La millora va persistir de forma estable durant el seguiment als 3 i 6 mesos sense necessitat de fàrmacs.

Mecanisme d'Acció de la Procaïna

1

Repolarització de la Membrana Cel·lular

Restableix el potencial d'acció en fibres simpàtiques afectades per irritació crònica.

2

Modulació del Sistema Nerviós Autònom

Interromp el bucle de retroalimentació entre la tensió perifèrica i el nucli d'ansietat central.

3

Millora de la Microcirculació Local

Redueix la isquèmia i la sensibilització dolorosa als punts de tensió miofascial.

Opció Segura en AP

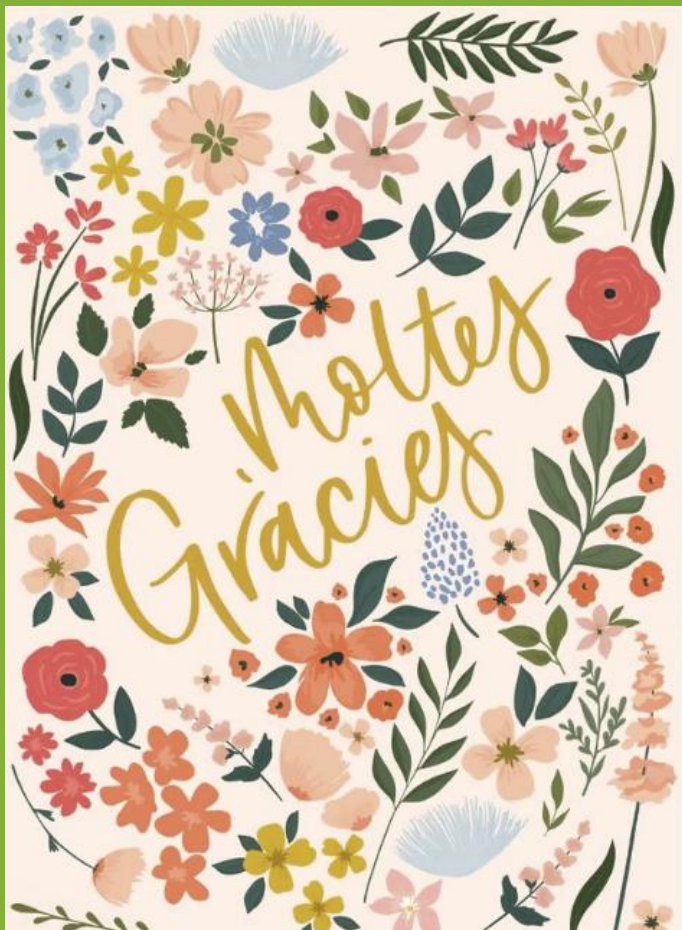
Alternativa o complement eficaç i segur per a pacients amb ansietat i forta somatització muscular.

Menys Fàrmacs

Pot reduir la necessitat d'incrementar psicofàrmacs (benzodiazepines/ISRS) en casos resistents.

Necessitat d'Assaigs

Resultats prometedors que justifiquen la realització d'assaigs clínics controlats i amb més mostra.



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

