



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

Invertir en simulació transforma l'atenció a la MPOC

Xavier Bayona-Huguet

GdT gestió

Barcelona, 21 d'octubre de 2026

Muma, B., et al. (2025, octubre). Patient Simulation-Based Primary Care Training to Increase Evidence-Based COPD Care and Value-Based Success: Real-World Cost and Quality Impact Analysis. The American Journal of Medicine, 138(10), 1360-1365. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2025.05.032>

Millor decisió clínica · menys ús de recursos · més valor



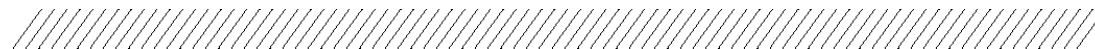
La pregunta: la formació pot generar valor real?

De la competència clínica a resultats observables en pacients



Objectiu de l'estudi

Avaluar si un programa de simulació per a metges d'atenció primària millora les decisions basades en l'evidència i els resultats en un model d'atenció basada en valor.



Què van fer?

Simulació interactiva amb retroalimentació immediata i comparació amb dades reals



1

229

metges de família

2

6

casos clínics de MPOC

3

Feedback

immediat i personalitzat

4

2019–2023

dades reals de pacients

Comparació en la pràctica

Pacients atesos per professionals participants
vs no participants

Primer efecte: canvien les decisions clíniques

Els resultats dins de les simulacions mostren una millora en dos punts clau

42,3% → 65,9%

Ús de LAMA

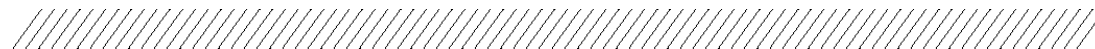
36,0% → 13,8%

Derivacions innecessàries a pneumologia

Més adherència a l'evidència

Menys ús de derivacions no necessàries

La simulació actua sobre decisions concretes, no només sobre coneixement declarat.



Segon efecte: menys ús de recursos d'alt cost

Els pacients dels professionals participants mostren reduccions sostingudes



URGÈNCIES

Menys visites



HOSPITAL

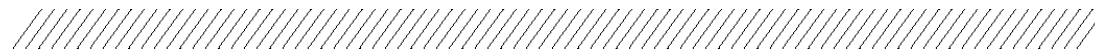
Menys hospitalitzacions



PNEUMOLOGIA

Menys derivacions

Comparació: pacients de metges participants davant del grup no participant



El resultat final: qualitat i estalvi

Una intervenció educativa alineada amb l'atenció basada en valor

1,36 M\$

estalvi estimat en 3 anys

≈ 451.786 \$ / any

estimació comunicada per l'estudi

1

Simular

practicar decisions

2

Personalitzar

feedback immediat

3

Mesurar

resultats reals

4

Escalar

valor per al sistema

Idea per emportar-se

**La simulació pot ser una inversió assistencial,
no només una activitat docent.**



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

