



CAMFiC AL DIA
L'actualització en AP



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

Resposta intersectorial a l'aïllament social: mobilització d'actius i benestar emocional en persones grans

Angelina González Vian

Grup de treball Atenció Primària Orientada a la Comunitat (APOC)

Infermera, Doctora en Salut Pública, Técnica de salud ASPC

Barcelona, 21 d'octubre de 2026

[About](#)[Browse](#)[Publish](#)[advanced search](#) OPEN ACCESS  PEER-REVIEWED

RESEARCH ARTICLE

Mobilizing community health assets through intersectoral collaboration for social connection: Associations with social support and well-being in a nationwide population-based study in Catalonia

Pablo Galvez-Hernandez , Ketan Shankardass, Martine Puts, Ann Tourangeau, Luis Gonzalez-de Paz, Angelina Gonzalez-Viana, Carles Muntaner

Published: March 26, 2025 • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0320317>

Article



Authors

Metrics

Comments

Media Coverage

Download PDF 

Print

Share

Abstract

[Introduction](#)[Methods](#)[Results](#)[Discussion](#)[Conclusion](#)

Abstract

Background

Limited social connection among older adults poses a global public health challenge, reducing sources of support and affecting health and well-being. National public health strategies that leverage local intersectoral collaboration between key sectors such as primary and social care, community organizations, and society, have been advocated, yet their impact remains underexplored.

 Check for updates

ADVERTISEMENT

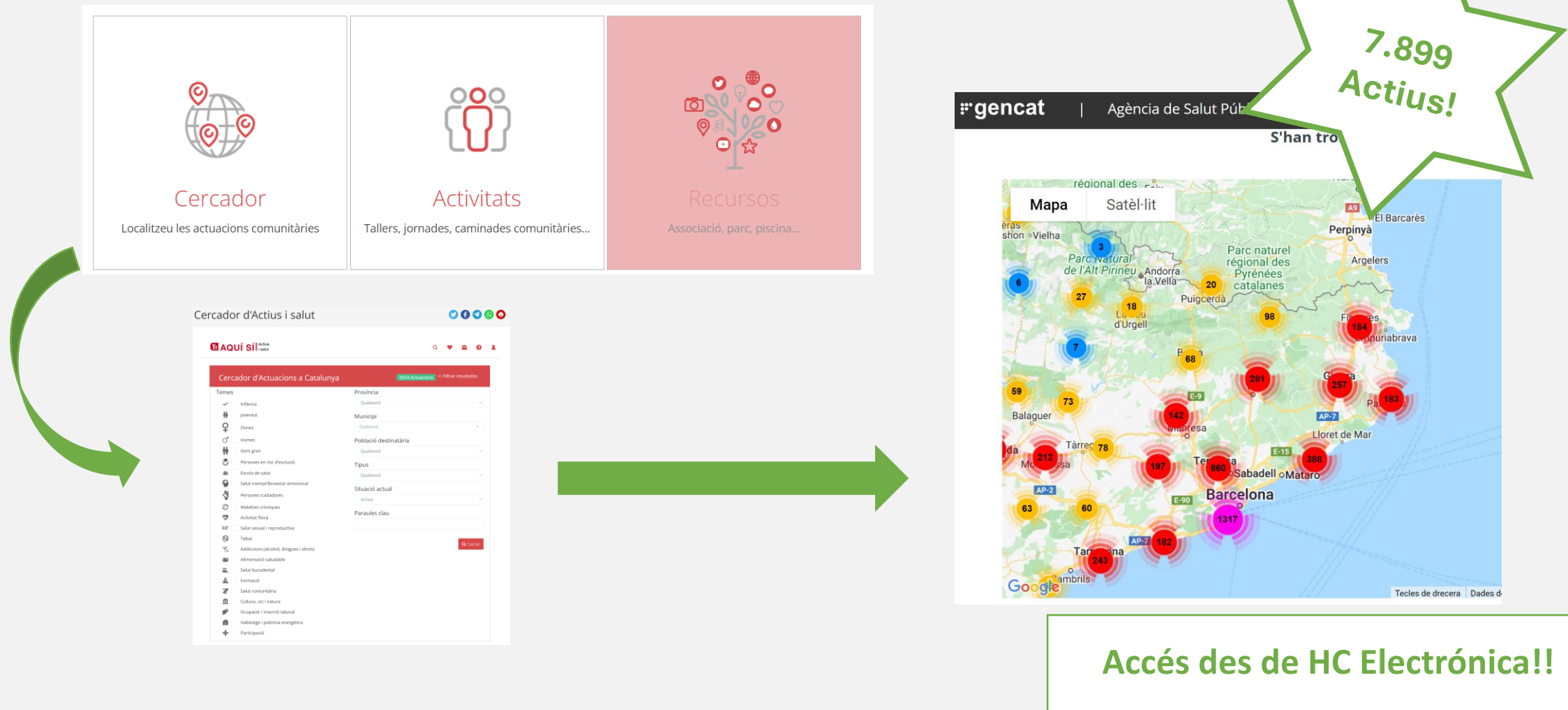
Actius i Salut

Qualsevol factor (o recurs) que millora la capacitat de les persones, grups, comunitats, poblacions, sistemes socials i/o institucions per mantenir i conservar la salut i el benestar, així com per ajudar a reduir les desigualtats en salut (Morgan i Ziglio, 2007).



De l'entorn de la persona, la comunitat o l'organització/ institució

Mapa i Cercador Actius i Salut



Antecedents

Aïllament social

- 1 de 4 quatre persones grans
- ↑ 26 % - 32 % la probabilitat de mortalitat per qualsevol causa [6]
- ↑ Risc de patir malalties cardiovasculars i mentals i ↓ benestar [7–9]

Suport social

- ↑ salut física en les persones grans [17, 18]
- ↓ mortalitat per qualsevol causa en un 45 % i la mortalitat cardiovascular i cerebrovascular en un 60 % [19]

Es defensa l'adopció d'estratègies nacionals de salut pública que aprofitin la col·laboració intersectorial a escala local entre àmbits clau —com ara l'atenció primària i social, les organitzacions comunitàries i la societat—, però l'impacte d'aquestes iniciatives encara no s'ha estudiat prou.

Objectiu

Examinar la **variabilitat territorial** en l'adopció de l'estratègia Actius i Salut, que mobilitza actius de salut comunitària mitjançant la col·laboració intersectorial, així com la seva relació amb el suport social i el benestar mental de la gent gran.

- Estudi transversal de base poblacional - ESCA 2017-2021
6.011 adults de 60 anys o +, de 31 sectors sanitaris
- Les dades de l'enquesta es van vincular amb mètriques d'utilització a escala territorial, generades mitjançant tècniques d'anàlisi de dades
- Els individus es van classificar en tres grups d'utilització segons el nombre i la distribució territorial d'iniciatives basades en actius comunitaris a la seva zona de residència
- Regressions multinivell per avaluar les associacions amb el suport social (OSSS-3) i el benestar mental (SWEMWBS), controlant factors individuals, contextuais i temporals

Resultats

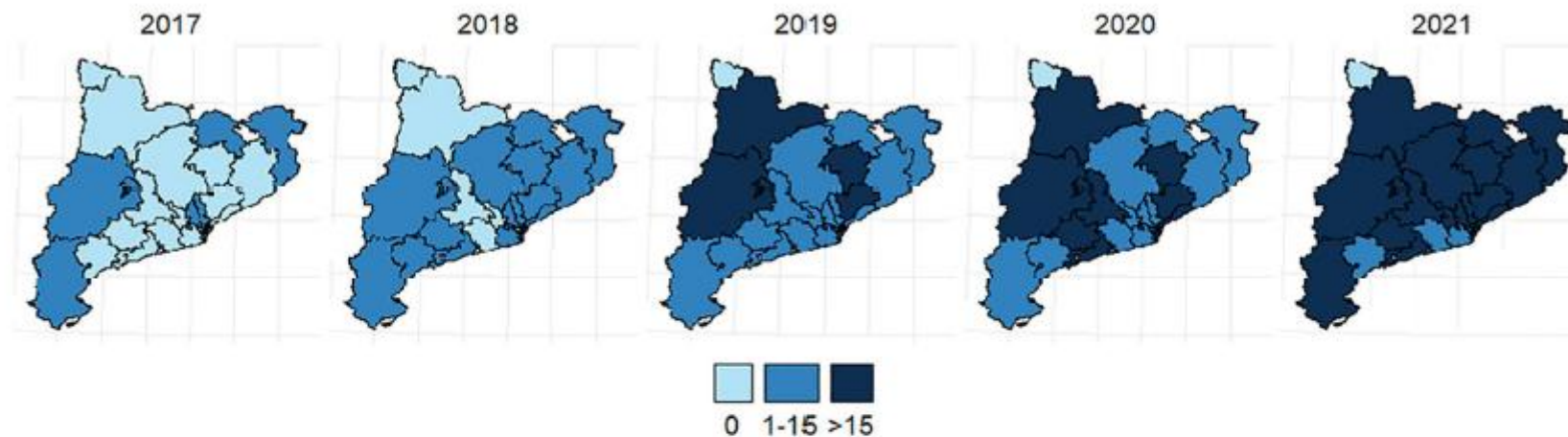
Edat 74,1 anys $\pm$ 10,0

53,3% eren dones

2.312 actius
(rang 0-342 /sector)

- Residir en sectors amb una major implementació d'iniciatives (>15 iniciatives per cada 10.000 habitants) es va associar a puntuacions més elevades de suport social ($\beta = 0,34$; $p < 0,01$) i de benestar mental ($\beta = 1,11$; $p < 0,01$).

Number of initiatives per 10,000 people per Health Sector (2017-2021)



Territorial distribution of initiatives per Health Sector (2017-2021)

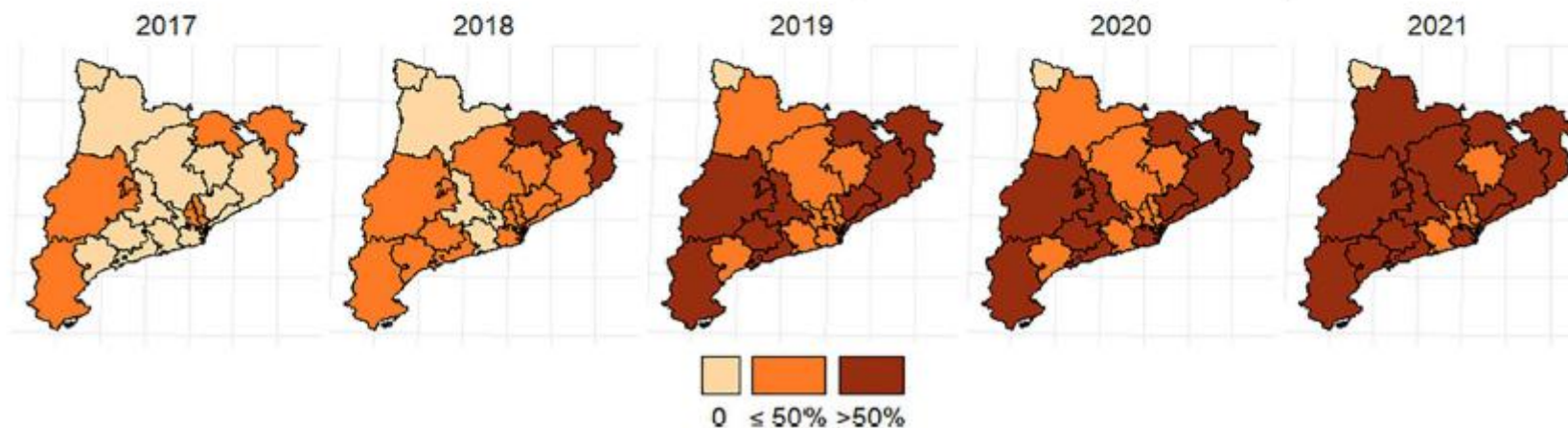


Fig 1. Regional uptake based on two variables: total number and territorial distribution of asset-based initiatives registered by stakeholders in intersectoral collaboration networks across Health Sectors (2017-2021).

Conclusions

- Viure en zones amb més actius de salut mobilitzats mitjançant la col·laboració intersectorial es va associar a un major suport social i benestar entre la gent gran.
- Una de les primeres avaluacions a escala nacional d'una estratègia intersectorial destinada a mitigar els impactes sobre la salut mental derivats de tenir xarxes socials limitades.
- Les futures estratègies de salut pública haurien de prioritzar l'accés equitatiu per garantir beneficis inclusius.



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP

