



CAMFiC AL DIA
L'actualització en AP



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

Incontinència Urinària:

Maria Antònia Vila i Coll
Metgessa de Família i Comunitària

Grup Incontinència Urinària CAMFiC
Grup Hipertensió Arterial de la CAMFiC

Barcelona, 21 d'octubre de 2026

Incontinència urinària

Pèrdua involuntària d' orina a través de la uretra, que és objectivament demostrable, en grau suficient per a constituir un problema social o higiènic.

International Continence Society – 1988

Emissió involuntària d'orina a través de la uretra.

International Continence Society – 2002

Pèrdua involuntària d' orina a través de la uretra, en grau suficient

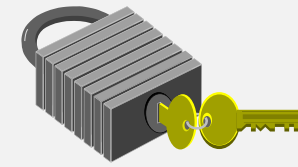
per a constituir un problema social o higiènic.

International Continence Society - 2006



Incontinència urinària d'esforç

- ✓ És la incontinència que es dona després d'un augment brusc de la pressió intraabdominal (tossir, riure, saltar, esternudar, ajupir-se, etc..) que supera la pressió màxima de la uretra degut a una alteració del mecanisme de tancament de la uretra.
- ✓ La pèrdua d'orina és previsible i generalment en poca quantitat



Incontinència urinària d'urgència

- ✓ Pèrdua involuntària d'orina associada a un fort desig miccional (urgència miccional).
- ✓ És un dels símptomes propis de la bufeta hiperactiva junt amb la freqüència miccional i la urgència miccional

Patologies i medicaments relacionats amb incontinència urinària

Comorbiditat	Comentaris
ICC; Insuficiència venosa EEII	Pot augmentar la producció nocturna d'orina i contribuir a la IU i la nictúria
MPOC	La tos associada pot agreujar la IUE
Apnea del son	Pot augmentar la producció nocturna d'orina en incrementar-se la producció de peptid atrial natriurètic i contribuir a la IU i la nictúria
Restrenyiment greu i impactació fecal	S'associa amb incontinència doble (urinària i fecal)
Diabetis <i>mellitus</i>	Els pacients amb mal control glucèmic poden presentar poliúria i precipitar o exacerbar la IU. També està associada amb un increment de la probabilitat d'IUU i bufeta neuropàtica diabètica
Depressió	Pot afectar a la motivació per ser continent i també ser conseqüència de la IU
Demència	S'associa amb la IU, ja que interfereix en l'assistència al lavabo i la higiene
Ictus	Pot precipitar la IU i, menys freqüentment, la retenció urinària. També pot existir un deteriorament de la mobilitat
Malaltia de Parkinson	S'associa amb la IU. També causa deteriorament cognitiu i de la mobilitat en estadis avançats
Pressió hidrocefàlica anormal	Es presenta amb IU juntament amb deteriorament cognitiu i de la marxa
Deteriorament cognitiu/ de la mobilitat	Pot interferir en l'habilitat d'arribar al lavabo de forma independent i precipitar la IU
EEII: extremitats inferiors; ICC: insuficiència cardíaca congestiva; IU: incontinència urinària; IUE: incontinència urinària d'esforç; IUU: incontinència urinària de urgència; MPOC: malaltia pulmonar obstructiva crònica	

Medicament
Inhibidors de l'enzim conversiu de l'angiotensina*
Agonistes d'adrenoreceptors α
Antagonistes dels canals de calci
Blocadors d'adrenoreceptors β^{**}
Antidepressius tricíclics
Diürètics potents***
Antipsicòtics
Hipnòtics i ansiolítics
Inhibidors de la colinesterasa
Antiparkinsonians**
Opioides
Inhibidors del cotransportador sodi-glucosa tipus 2

*Pot produir tos i es relaciona amb la IUE.

**Teòricament podrien interferir amb la fase d'ompliment de la bufeta urinària.

***Es pot considerar adaptar l'horari d'administració a l'estil de vida del pacient

Adaptat de: Wagg A, Chen LK, Johnson II T, Kirschner-Hermanns R. Incontinence in frail older persons. En: Abrams P, Cardozo L, Wagg A, Wein A, editors. Incontinence. 6th ed. Tokyo; 2017. p. 1309-442. Tsakiris P, Oelke M, Michel MC. Drug-induced urinary incontinence. *Drugs and Aging*. 2008;25(7):541-9.



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

Determinants de la Incontinència Urinària d'Esforç en Dones de Mitjana Edat i Grans

Chuhan Wang , Wei Wei , Danli Ma , Huimin Yu , Lingzhi Yu. Prevalence and Determinants of Stress Urinary Incontinence in Middle-Aged and Older Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. Archivos Españoles de Urología. 2025, 78(1): 46-55

Barcelona, 21 d'octubre de 2026

Prevalence and Determinants of Stress Urinary Incontinence in Middle-Aged and Older Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Chuhan Wang¹, Wei Wei², Danli Ma¹, Huimin Yu¹, Lingzhi Yu^{3,*}

¹Gynecology Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

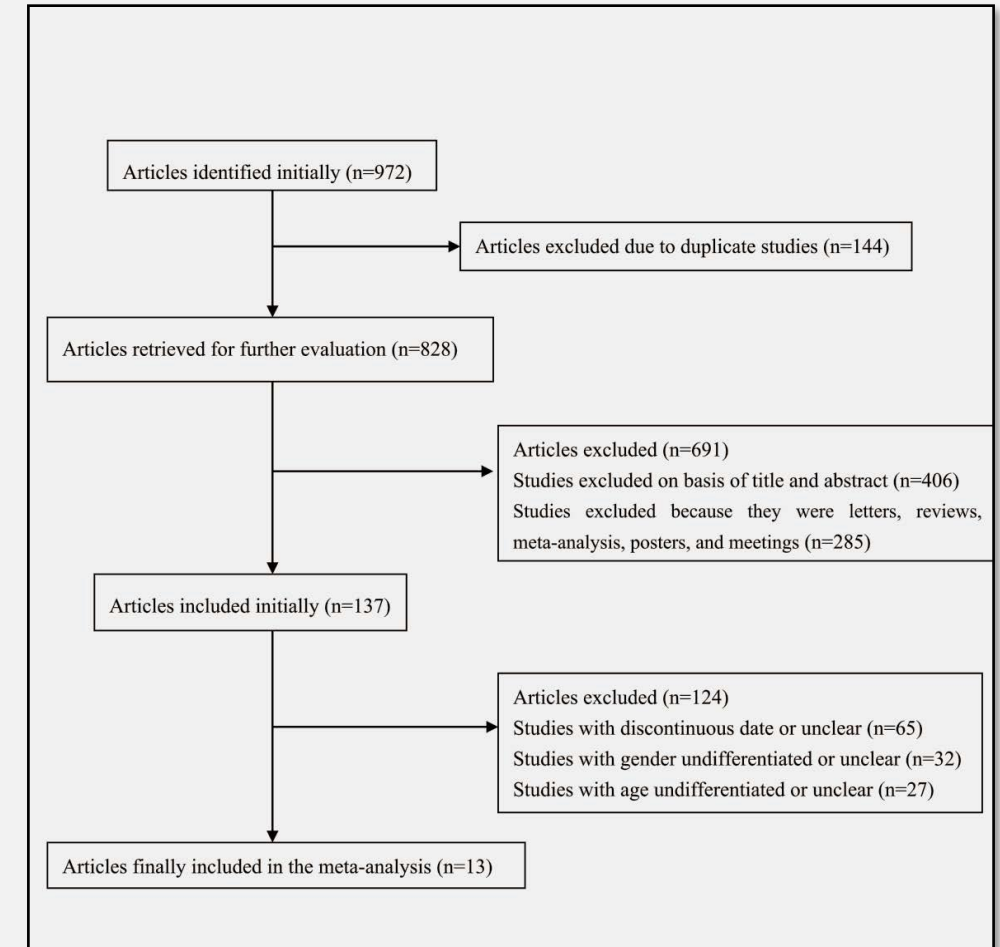
²Department of Urology, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

³Endoscopy Center Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

*Correspondence: 13738872696@163.com (Lingzhi Yu)

Published: 28 January 2025

- L'estudi investiga els determinants i la prevalença de la incontinença urinària d'esforç (IUE) en dones de mitjana edat i grans
- És una revisió sistemàtica i metanàlisi.
- Es van analitzar 13 estudis amb una mida de mostra total de 19.283 dones de ≥ 40 anys.





Subgroup analysis of SUI prevalence in middle-aged and older women

Variables	Number of studies included (citations)	Heterogeneity test		Effect model	Prevalence (95% CI (%))
		I ² (%)	p		
Research area					
Developing countries	6 studies [14–16,21–23]	100	<0.001	Random	23.30 (17.79–28.82)
Developed countries	7 studies [17–20,24–26]	100	<0.001	Random	29.71 (12.31–47.11)
Study tool					
ICIQ-UI SF*	4 studies [14,15,21,23]	100	<0.001	Random	26.10 (18.53–33.67)
International Continence Society diagnostic criteria	7 studies [16–19,22,24,26]	100	<0.001	Random	31.70 (11.28–52.13)
Study year					
Before 2020*	8 studies [15,17–19,21,22,24,26]	100	<0.001	Random	31.95 (15.22–48.69)
2020 and later	5 studies [14,16,20,23,25]	100	<0.001	Random	18.43 (14.71–22.16)
Study type					
Cross-sectional study	7 studies [14–16,21–23,26]	100	<0.001	Random	29.75 (11.08–48.41)
Cohort study	6 studies [17–20,24,25]	100	<0.001	Random	23.26 (14.41–32.11)

*The author chose 2020 based on the number of years of inclusion in the literature. ICIQ-UI SF, International Consultation on Incontinence Questionnaire-Urinary Short Form; CI, confidence interval.

La prevalença global d'IUE va ser del 27%. És més alta als països desenvolupats (29,71%) en comparació amb els països en desenvolupament (23,30%). Els estudis realitzats abans del 2020 van informar de taxes de prevalença més altes (31,95%) que els posteriors (18,43%).

Prevalence and Determinants of Stress Urinary Incontinence in Middle-Aged and Older Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Chuhan Wang¹, Wei Wei², Danli Ma¹, Huimin Yu¹, Lingzhi Yu^{3,*}

¹Gynecology Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

²Department of Urology, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

³Endoscopy Center Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

*Correspondence: 13738872696@163.com (Lingzhi Yu)

Published: 28 January 2025

Factors influencing SUI in middle-aged and older women

Risk factor	Number of studies included (citations)	Heterogeneity test		Effect model	Meta-analysis results	
		I ² (%)	p		OR (95% CI) (%)	p
Sociodemographic factors						
Age ≥50 years	3 studies [14,21,26]	94	<0.001	Random	3.32 (1.07–10.33)	0.04
BMI ≥24 kg/m ²	5 studies [14,17,18,25,26]	92	<0.001	Random	1.44 (1.09–1.90)	0.01
Physical exercise	2 studies [16,18]	96	<0.001	Random	1.07 (0.48–2.37)	0.87
Low educational attainment	3 studies [18,22,25]	0	0.79	Fixed	1.67 (1.34–2.08)	<0.001
Disease-related factors						
History of pelvic organ prolapse	6 studies [14–16,18,21,26]	73	0.002	Random	2.86 (1.93–4.23)	<0.001
History of pelvic surgery	2 studies [14,16]	96	<0.001	Random	1.56 (1.26–1.94)	<0.001
Constipation	3 studies [14,15,21]	91	<0.001	Random	2.83 (1.28–6.28)	0.01
Urinary tract infection	2 studies [14,18]	96	<0.001	Random	1.75 (1.34–2.29)	<0.001
Hypertension	2 studies [23,26]	0	0.38	Fixed	1.47 (1.19–1.82)	0.0004
Obstetric factors						
Vaginal delivery	3 studies [14,18,25]	96	<0.001	Random	1.56 (1.13–2.17)	0.008
Caesarean section	2 studies [18,21]	90	0.002	Random	1.02 (0.37–2.84)	0.96
Parity ≥2	3 studies [16,20,26]	35	0.22	Fixed	1.46 (1.16–1.83)	0.001
Gynaecological factors						
Menopause	4 studies [14,16,18,22]	86	<0.001	Random	1.97 (1.26–3.08)	0.003

Prevalence and Determinants of Stress Urinary Incontinence in Middle-Aged and Older Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Chuhan Wang¹, Wei Wei², Danli Ma¹, Huimin Yu¹, Lingzhi Yu^{3,*}

¹Gynecology Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

²Department of Urology, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

³Endoscopy Center Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

*Correspondence: 13738872696@163.com (Lingzhi Yu)

Published: 28 January 2025

- La prevalença global d'IUE va ser del 27%. És més alta als països desenvolupats (29,71%) en comparació amb els països en desenvolupament (23,30%). Els estudis realitzats abans del 2020 van informar de taxes de prevalença més altes (31,95%) que els posteriors (18,43%).
- Els determinants significatius de l'IUE son: edat ≥ 50 anys, IMC ≥ 24 kg/m², baix nivell educatiu, prolapses, cirurgia pèlvica, restrenyiment, infeccions del tracte urinari, hipertensió (HTA), part vaginal, paritat ≥ 2 , menopausa.

Prevalence and Determinants of Stress Urinary Incontinence in Middle-Aged and Older Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Chuhan Wang¹, Wei Wei², Danli Ma¹, Huimin Yu¹, Lingzhi Yu^{3,*}

¹Gynecology Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

²Department of Urology, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

³Endoscopy Center Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

*Correspondence: 13738872696@163.com (Lingzhi Yu)

Published: 28 January 2025

- Els canvis relacionats amb l'edat, l'obesitat, el dany del sòl pelvià durant el part, els canvis hormonals després de la menopausa i les afeccions mèdiques com la hipertensió i les infeccions del tracte urinari contribueixen a la IUE.
- El paper de l'HTA és per l'afectació arterioscleròtica de la musculatura del sòl pelvià i l'ús d'alguns antihipertensius com diürètics i antagonistes de receptors adrenèrgics.

Prevalence and Determinants of Stress Urinary Incontinence in Middle-Aged and Older Women: A Systematic Review and Meta-Analysis

Chuhan Wang¹, Wei Wei², Danli Ma¹, Huimin Yu¹, Lingzhi Yu^{3,*}

¹Gynecology Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

²Department of Urology, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

³Endoscopy Center Department, Ningbo No.2 Hospital, 315000 Ningbo, Zhejiang, China

*Correspondence: 13738872696@163.com (Lingzhi Yu)

Published: 28 January 2025

- L'estudi reconeix limitacions com l'alta heterogeneïtat entre els estudis inclosos, les diferències regionals i demogràfiques i l'exclusió de literatura no anglesa, ni xinesa.
- La IUE afecta més d'una quarta part de les dones de mitjana edat i grans, cosa que afecta significativament la seva qualitat de vida. Reconèixer els factors de risc és essencial per desenvolupar mesures preventives, millorar l'atenció mèdica i reduir la prevalença de la IUE.



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

El bisfenol A eleva el risc de patir Incontinència urinària d'urgència

Lyu Q, Nie Y, Gao J, Wang D. The association between urinary BPA concentrations and urinary incontinence in women. Sci Rep. 2025;15(1):16390. doi:10.1038/s41598-025-99079-5

Barcelona, 21 d'octubre de 2026



OPEN The association between urinary BPA concentrations and urinary incontinence in women

Qian Lyu¹, Yu Nie¹, Jianyong Gao² & Dong Wang¹✉

- El *bisfenol A* (BPA) és un disruptor endocrí àmpliament utilitzat en productes plàstics. S'ha associat amb problemes de salut com ara malalties cardiovasculars, trastorns reproductius i càncers hormonodepenents.
- El BPA com agonista del receptors estrogènics pot alterar la funció d'aquests sobre el sol pelvià , a través de mecanismes neurotòxics, afectaria al múscul detrusor i per estrès oxidatiu afectaria als nervis aferents de la bufeta.

OPEN The association between urinary BPA concentrations and urinary incontinence in women

Qian Lyu¹, Yu Nie¹, Jianyong Gao² & Dong Wang¹✉



- Aquest estudi investiga la relació entre les concentracions urinàries de Bisfenol A (BPA) i la incontinença urinària en dones, utilitzant dades de l'Enquesta Nacional de Salut i Nutrició (NHANES) 2015-2016.
- Es va utilitzar un disseny transversal amb dades de 467 dones i es van aplicar models de regressió logística per avaluar l'associació entre els nivells de BPA i els tipus d'UI, ajustant-se per factors sociodemogràfics i clínics.
- Les concentracions de BPA es van categoritzar en quartils, es van fer anàlisis en tres models ajustats.



OPEN The association between urinary BPA concentrations and urinary incontinence in women

Qian Lyu¹, Yu Nie¹, Jianyong Gao² & Dong Wang¹✉

- L'exposició ambiental al BPA, especialment a concentracions més altes, s'associa significativament amb el risc d'UUI en dones..
- Tot i que calen més investigacions per establir relacions causals, els resultats subratllen la importància d'abordar l'exposició a disruptors endocrins en la salut de les dones.



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària



El tampsec una bona eina per millorar la IUE

Diez-Itza I, Cassadó J, Martín A, Muñoz E, López-Herrero E, Bauset C, Mancisidor M, Sarasqueta C. Efficacy and Tolerance of the Tampsec Vaginal Tampon for Treating Stress Urinary Incontinence. A Randomized Controlled Trial. *IntUrogynecol J.* 2025 May;36(5):1011-1018. doi: 10.1007/s00192-025-06060-x. Epub 2025 Jan 30. PMID: 39883126

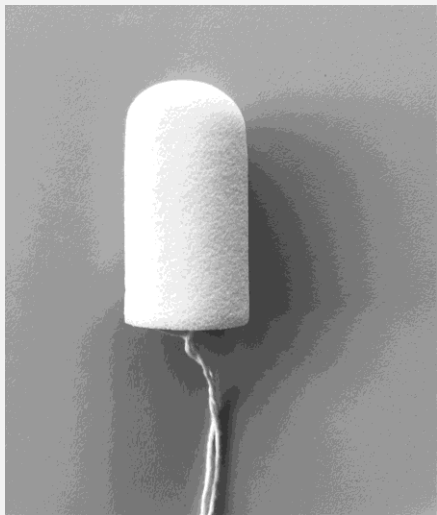
Barcelona, 21 d'octubre de 2026

Efficacy and Tolerance of the Tampsec Vaginal Tampon for Treating Stress Urinary Incontinence. A Randomized Controlled Trial

Irene Díez-Itza^{1,2,3,11} · Jordi Cassadó⁴ · Alicia Martín⁵ · Eloy Muñoz⁶ · Elisa López-Herrero⁷ · Celia Bauset⁸ · Mikel Mancisidor⁹ · Cristina Sarasqueta^{3,10}

➤ El Tampsec™ és un tampó vaginal especialment dissenyat per tractar la incontinença urinària d'esforç (IUE). A diferència dels tampons menstruals, la seva funció principal no és absorbir, sinó oferir suport físic.

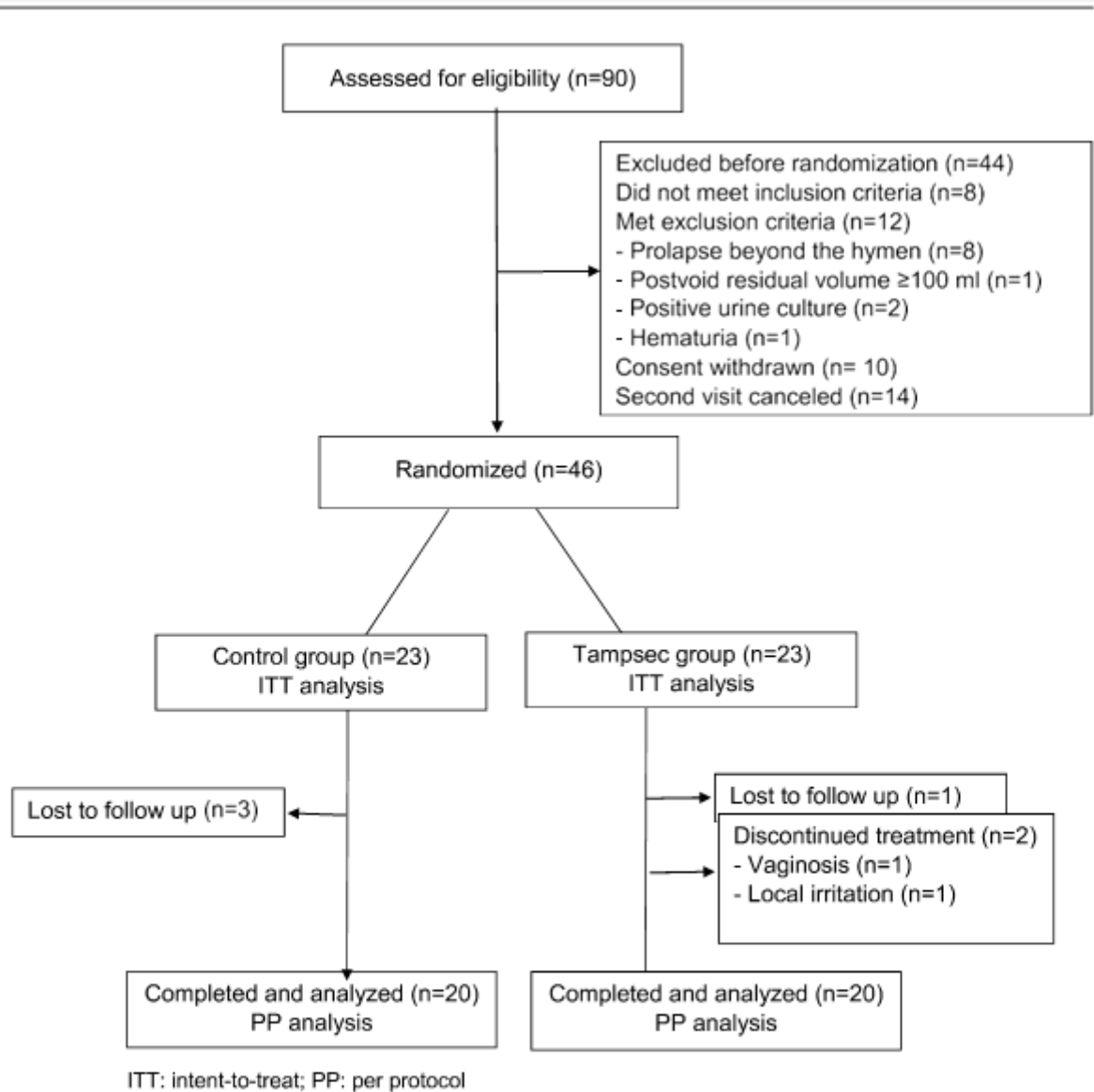
➤ Un cop mullat, escorregut i inserit a la vagina, eleva suaument la paret vaginal, proporcionant suport a la uretra, això ajuda a mantenir la uretra tancada durant moments de pressió abdominal.



Efficacy and Tolerance of the Tampsec Vaginal Tampon for Treating Stress Urinary Incontinence. A Randomized Controlled Trial

Irene Díez-Itza^{1,2,3,11} · Jordi Cassadó⁴ · Alicia Martín⁵ · Eloy Muñoz⁶ · Elisa López-Herrero⁷ · Celia Bauset⁸ · Mikel Mancisidor⁹ · Cristina Sarasqueta^{3,10}

- Es un assaig controlat , aleatoritzat , obert per valorar la eficàcia del Tampsec™ en 46 dones amb IUE , a totes les dones se'ls hi va recomanar modificacions estil de vida i exercicis del sol pelvià , i se les va randomitzar en dos grups , unes amb utilització del Tampsec™ i l'altre control.
- End point primari va ser la reducció de $\geq 50\%$ en el test de la compresa i el secundari la millora en la qualitat de vida valorada amb (PGI-I) i la disminució dels episodis d' IU .



Results of primary and secondary outcomes obtained from intent-to-treat and per-protocol analysis

		Intent-to-treat analysis			Per-protocol analysis		
		Control group (n = 23)	Tampsec™ group (n = 23)	p value	Control group (n = 20)	Tampsec™ group (n = 20)	p value
Reduction in pad weight $\geq 50\%$	n (%)	6 (26.1)	16 (69.9)	0.003	6 (30)	16 (80)	0.001
PGI-I: "much better" or "very much better"	n (%)	4 (17.4)	14 (60.9)	0.003	4 (20)	14 (70)	0.001
Decrease in mean number of SUI episodes/day	mean $\pm$ SD	0.5 $\pm$ 1.1	2.0 $\pm$ 2.2	0.007	0.6 $\pm$ 1.2	2.3 $\pm$ 2.2	0.005
Improvement in Impact of UI on everyday life (ICIQ-UI SF)	mean $\pm$ SD	0.7 $\pm$ 1.7	4.3 $\pm$ 3.0	0.000	0.8 $\pm$ 1.9	5.0 $\pm$ 2.7	0.000

PGI-I, Patient Global Impression of Improvement; SUI, stress urinary incontinence; SD, standard deviation

ICIQ-UI SF, International Consultation on Incontinence Questionnaire – Urinary Incontinence Short Form

Efficacy and Tolerance of the Tampsec Vaginal Tampon for Treating Stress Urinary Incontinence. A Randomized Controlled Trial

Irene Díez-Itza^{1,2,3,11} · Jordi Cassadó⁴ · Alicia Martín⁵ · Eloy Muñoz⁶ · Elisa López-Herrero⁷ · Celia Bauset⁸ · Mikel Mancisidor⁹ · Cristina Sarasqueta^{3,10}

SUBTÍTOL

- El Tampsec™ va aconseguir una reducció de més del 50% en el pes de la compresa al 69,9% dels pacients, en comparació del 26,1% del grup control. (RR 2.7; 95%CI 1.3-5.4) així com disminució del número d'episodis d'Incontinència al dia (mitjana 2.0 ± 2.2 vs 0.5 ± 1.1). El tractament va ser considerat un èxit pel 60,9% de les dones que van utilitzar el tampó, davant del 17,4% del grup control.
- El Tampsec™ és eficaç i ben tolerat en dones amb IUE, disminuint el número d'episodis d'incontinència/ dia i millorant la qualitat de vida. És una eina útil en dones amb Incontinència urinària d'esforç.

Moltes gràcies



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP

