



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

GESEPOC 2025, què hi ha de nou?

Toni Santigosa Ayala

Metge de família EAP Tarragona 7

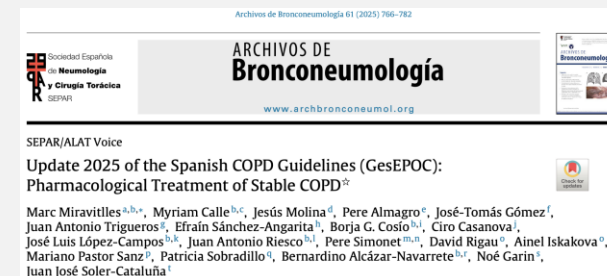
GdT GREMPOC

Barcelona, 21 d'octubre de 2026

Procès en 5 Passos

- **Pas 1:** Diagnòstic de l'MPOC i mesures generals
- **Pas 2:** Estratificació de risc (baix vs. alt)
- **Pas 3:** Caracterització (fenotips, trets tractables)
- **Pas 4:** Selecció del tractament segons risc i fenotip
- **Pas 5:** Seguiment i ajustament del tractament

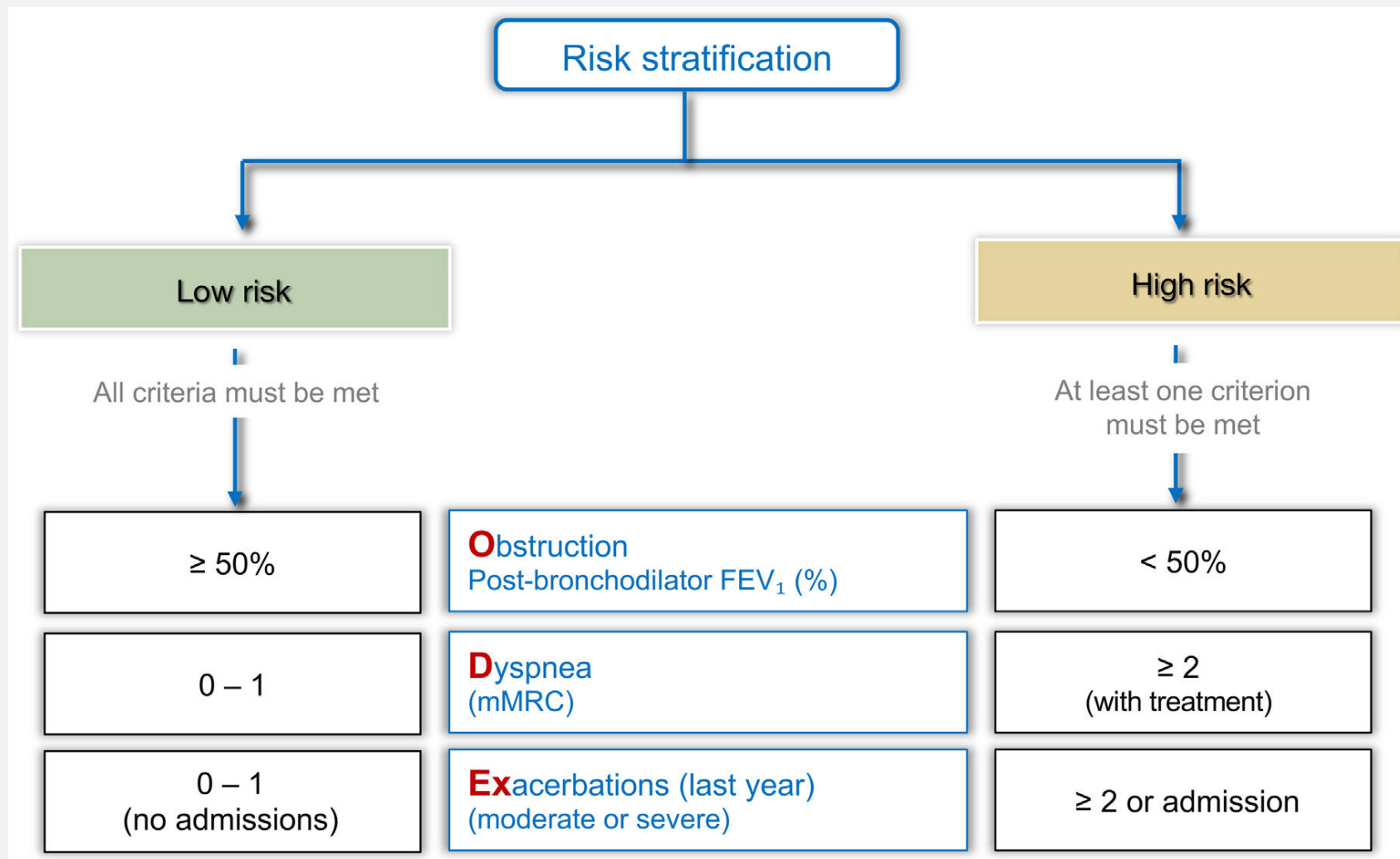
Miravittles M et al. Update 2025 of the Spanish COPD Guidelines (GesEPOC): Pharmacological Treatment of Stable COPD. Arch Bronconeumol. 2025;61:766-782.



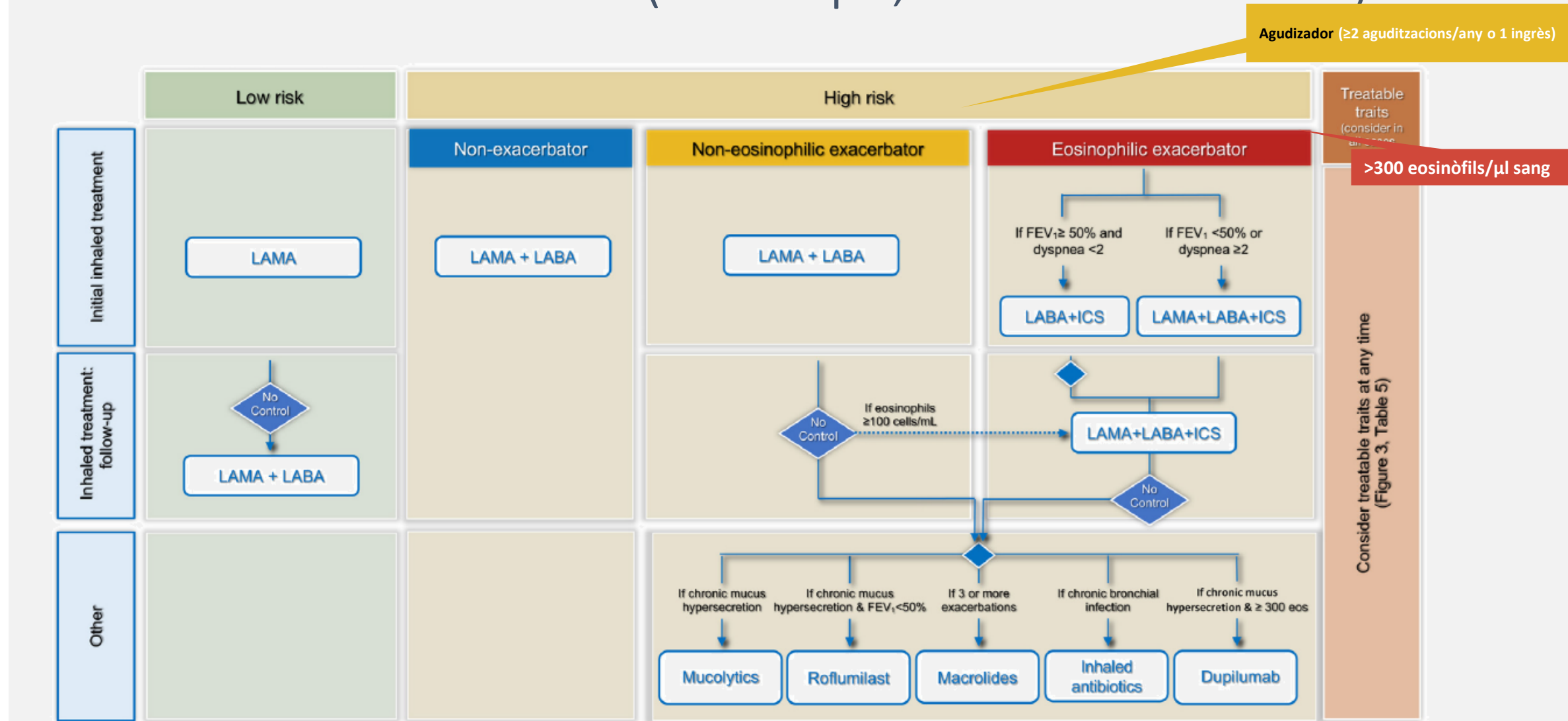
Pas 1: Diagnòstic de l'MPOC i mesures generals

- Sospita en pacient adult, fumador/exfumador o exposat a partícules tòxiques inhalades i que presenta símptomes respiratoris
- Confirmació espiromètrica $FEV1/FVC$ postBD $< 0,7$
- Cribratge amb COPD-PS o PUMA
- Ús COPD-6
- Mesures generals després del diagnòstic:
 - Abandonament del tabac
 - Consell nutricional
 - Promoció de l'activitat física
 - Comorbiditats (Alfa 1-AT)

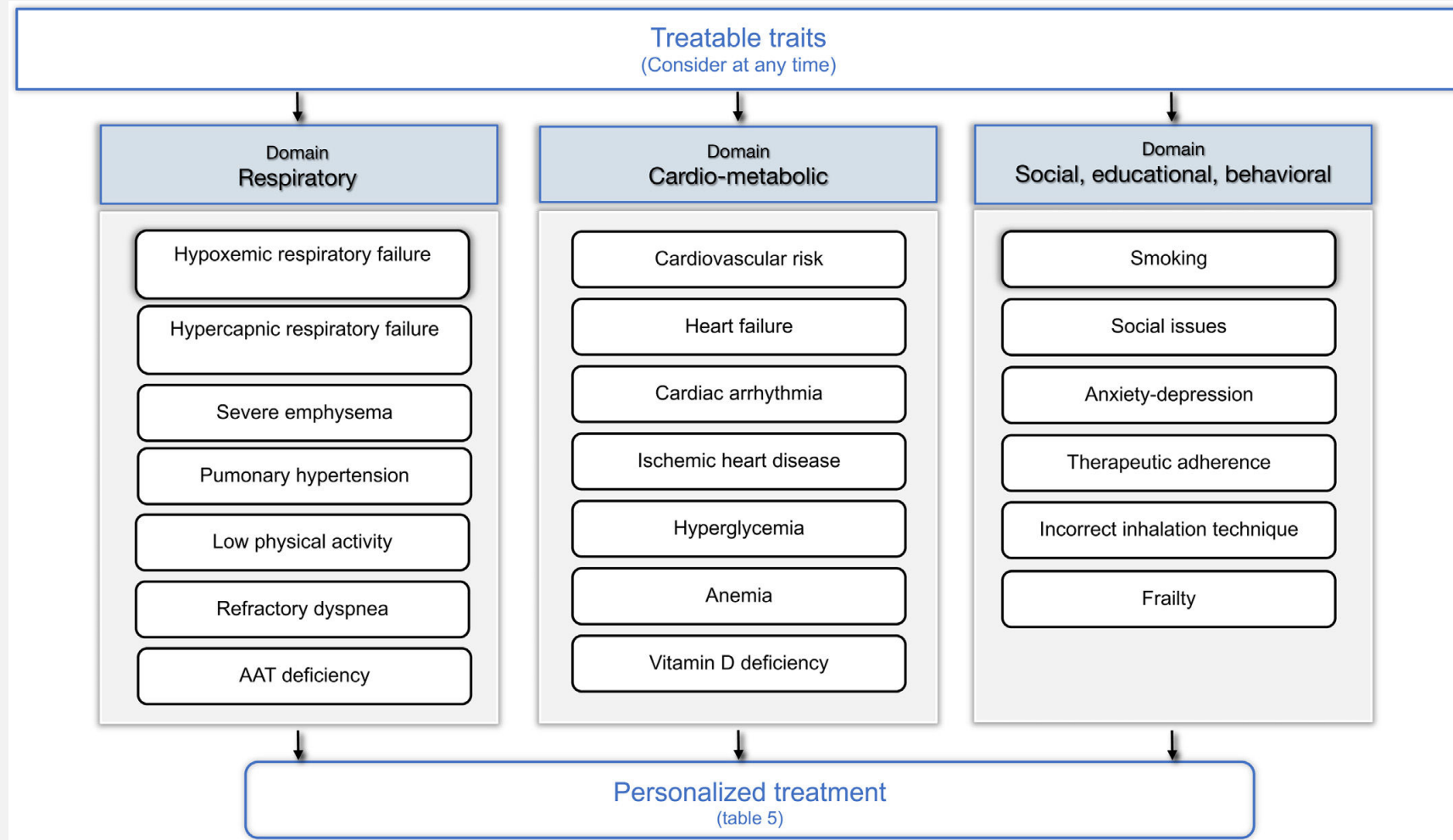
Pas 2: Estratificació del risc



Pas 3: Caracterització (fenotips, trets tractables)



Pas 3: Caracterització (fenotips, trets tractables)

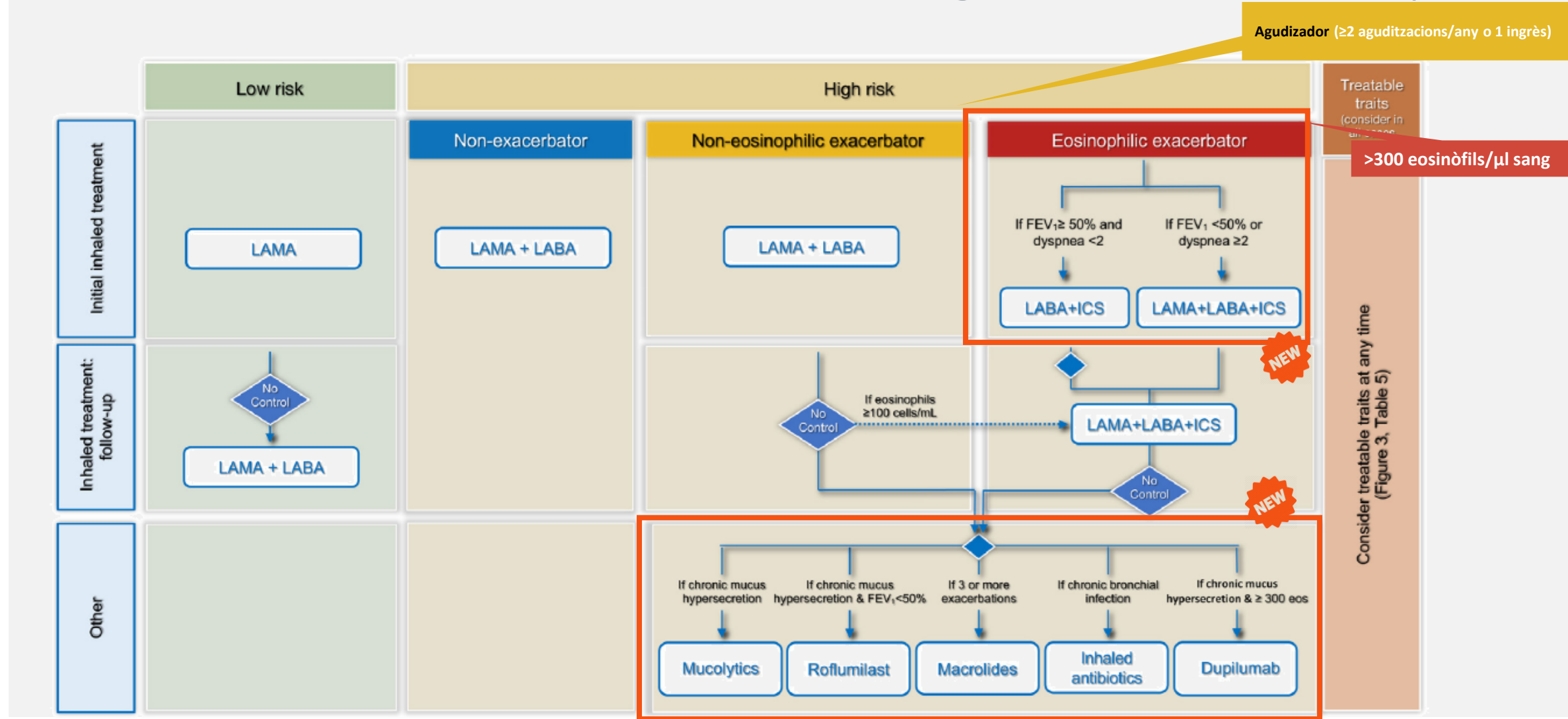


Pas 4: Selecció del tractament segons risc i fenotip

Risk level	Therapeutic interventions	
Low risk	Smoking cessation	Counseling
	Therapeutic education	Specific treatment
		Structured therapeutic education program aimed at: • Promoting self-care • Improving treatment adherence • Correct inhalation technique
	Physical activity	Regular exercise
High risk	Vaccination	• Influenza • Pneumococcal (20-valent conjugate) • COVID-19 • Consider RSV, Tdap, and herpes zoster vaccines
	Alpha-1 antitrypsin deficiency	Augmentation therapy according to clinical guidelines
	Pharmacological treatment	Bronchodilators
	Comorbidities	Management of comorbid conditions
	Add to the previous treatment:	
	Pharmacological treatment	Guided by clinical phenotype/endotype
	Non-pharmacological treatment	Identification of treatable traits
		• Pulmonary rehabilitation • Consider long-term home oxygen therapy • Consider noninvasive ventilation • Consider lung volume reduction in patients with extensive emphysema • Consider lung transplantation

Footnote: COVID-19: coronavirus disease 2019; RSV: respiratory syncytial virus; Tdap: diphtheria, tetanus, acellular pertussis.

Pas 4: Selecció del tractament segons risc i fenotip



Pas 5: Seguiment i ajustament del tractament

COPD Clinical Control Questionnaire								
Stability	E₁ How have you been since your last visit? ☐ Better ☐ Same ☐ Worse							
	E₂ Have you had any exacerbations in the last 3 months? ☐ No ☐ Si ☐ Stable (Both criteria must be met) ☐ Unstable (If any criterion is met)							
Impacto	I₁ What is the color of your sputum in recent days? ☐ White / clear or no sputum ☐ Dark / dirty							
	I₂ How many times did you use rescue medication in the last week? (Number of times rescue medication was needed, regardless of the number of inhalations per use) ☐ < 3 times / week ☐ ≥ 3 times / week							
	I₃ How much time (on average) did you walk per day last week? ☐ ≥ 30 minutes/day ☐ < 30 minutes/day							
	I₄ What is your current dyspnea level (mMRC scale)? <table border="1"> <tr> <td>FEV₁ ≥ 50%</td> <td>FEV₁ < 50%</td> <td>FEV₁ ≥ 50%</td> <td>FEV₁ < 50%</td> </tr> <tr> <td>☐ Dyspnea 0 - 1</td> <td>☐ Dyspnea 0 - 2</td> <td>☐ Dyspnea ≥ 2</td> <td>☐ Dyspnea ≥ 3</td> </tr> </table> ☐ Low impact (3 out of 4 criteria must be met) ☐ High impact (If at least 2 criteria are met)	FEV ₁ ≥ 50%	FEV ₁ < 50%	FEV ₁ ≥ 50%	FEV ₁ < 50%	☐ Dyspnea 0 - 1	☐ Dyspnea 0 - 2	☐ Dyspnea ≥ 2
FEV ₁ ≥ 50%	FEV ₁ < 50%	FEV ₁ ≥ 50%	FEV ₁ < 50%					
☐ Dyspnea 0 - 1	☐ Dyspnea 0 - 2	☐ Dyspnea ≥ 2	☐ Dyspnea ≥ 3					
Control	Stability ☐ + ☐ Low impact ☐ Control (Both criteria must be met)							
	Instability ☐ OR ☐ High impact ☐ No control (If any criterion is met)							

Cuestionario RADAR: Control Clínico de la EPOC

Herramienta simple (0-8 puntos) basada en 4 ítems para evaluar control y riesgo.

Buen control: 0-1 pts (bajo riesgo),
 Parcial: 2-3 pts (intermedio),
 Mal control: ≥4 pts (alto riesgo, x3 riesgo eventos)

R (Rescate):
 ¿Usa broncodilatador de rescate >3 veces/semana?
 Sí: 3 pts

A (Agudizaciones):
 ¿≥1 exacerbación moderada/grave últimos 3 meses?
 Sí: 2 pts

A (Actividad):
 ¿Camina <30 min/día?
 Sí: 1 pts

D (Disnea):
 ¿mMRC ≥2 (falta aire al caminar en llano)?
 Sí: 1 pt

Total: 0-1 pts	 (Verde: Buen control)
Total: 2-3 pts	 (Amarillo: Parcial)
Total: ≥4 pts	 (Rojo: Mal control)

Basado en GesEPOC. Valida riesgo futuro. Fuente: Estudios clínicos RADAR

Pas 5: Seguiment i ajustament del tractament

Retirada CI en MPOC

- **Considerar retirada:** 0-1 exacerbacions moderades, eosinòfils <300
- **NO retirar:** Exacerbadors eosinòfils (>300 cèl·lules/mm³)
- Verificar l'adherència i la tècnica abans de decidir la retirada
- Continuar amb broncodilatadors de llarga durada després de retirada d'ICS



CAMFiC AL DIA

L'actualització en AP



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

