II Jornada d'Obesitat de la CAMFiC

Una mirada sincera a l'obesitat: l'Atenció Primària com a motor del canvi

Col·legi Oficial de Farmacèutics i CAMFiC
C/ Girona, 64. 08009 Barcelona
Dimecres, 2 de desembre de 2026
De 8:15h a 18:00h

08:15 - 08:30 Acreditació

08:30 - 09:00 Acte inaugural

Antoni Sisó i Gabriel Cuatrecasas, representants institucionals pendents de confirmar**.**

09:00 - 09:40 Obesitat més enllà del pes: una mirada integral, clínica i humana

Modera:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià**.** Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Andreea Ciudin. Metgessa Endocrinòloga de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona i co-chair de l'EASO Obesity Management Working Group.

09:40 - 10:20 Comunicar l'obesitat sense estigma: relat, mitjans i responsabilitat social

Modera:

Rita Simorra. Dietista i Nutricionista. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Sílvia Cóppulo. Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona i doctorada en Comunicació i Humanitats. Periodista, professora i presentadora de televisió.

10:20 - 10:50 Pausa - Cafè

10:50 - 11:20 Presentació de la Guia Pràctica de Consulta del GdT d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponents:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Cristina Colungo. Infermera**.** Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Carla Morer. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 8K - Porta. CAP Rio de Janeiro. Secretària del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

11:20 - 12:00 Salut pública i obesitat: estratègies comunitàries per reduir desigualtats i promoure entorns saludables.

Ponent:

Convidat/da de Salut Pública pendent de confirmar.

12:00 - 12:30 Assajos més rellevants presentats a ECO, ADA i EASD en obesitat durant el 2026

Ponent:

Carla Morer. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 8K - Porta. CAP Rio de Janeiro. Secretària del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Modera:

Marco Arturo Quispe. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 1A - Barceloneta. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

II Jornada d'Obesitat de la CAMFiC

Una mirada sincera a l'obesitat: l'Atenció Primària com a motor del canvi

Col·legi Oficial de Farmacèutics i CAMFiC
C/ Girona, 64. 08009 Barcelona
Dimecres, 2 de desembre de 2026
De 8:15h a 18:00h

12:30 - 13:00 Els nous fàrmacs orals per a l'obesitat: què arriba i com preparar-nos

Modera:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià**.** Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Aida Ovejas. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10H - Verneda Nord. CAP Sant Martí. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

13:00 - 13:30 Caminem plegats cap a una mirada sense estigma.

Caminada i foto de grup, activitat conjunta amb el Grup de Treball d'Exercici.

Coordinen:

Montserrat Gregoriano. Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport. Membre del Grup de Treball d'Exercici Físic i Salut de la CAMFiC.

Albert Mora. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Reus 4 - Horts de Miró. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

13.30 - 14.30 Dinar i activitat de composició corporal

15.00 - 18.00 Tallers pràctics (els participants podran escollir 3 tallers de 45 min. d'entre 4 opcions).

- **Taller 1. Alimentació sense culpa: nutrició en l'era dels fàrmacs per a l'obesitat**

  Nutrició en l'era dels fàrmacs per l'obesitat

  Autoria: nutricionistes del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC i Fundació Alícia pendent de confirmar.

  Tutors:

  Marina Garcia. Infermera especialista en Pediatria, Nutrició i E-Salud. EAP Barcelona 2 E - Casanova. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

  Rita Simorra. Dietista i Nutricionista. Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

  Cristina Colungo. Infermera. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

- **Taller 2. Ecografia i FibroScan en obesitat, esteatosi hepàtica i risc cardiometabòlic**

  Tutors: Grup CPEN i Membres del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

  Guillem Cuatrecasas. Metge d'Endocrinologia i Nutrició. Director Grup CPEN d'Endocrinologia i Nutrició.

  Marta Calbo. Dietista-Nutricionista. Grup CPEN d'Endocrinologia i Nutrició.

- **Taller 3. Posant en marxa la Guia Ràpida de Consulta: casos pràctics i ús segur dels fàrmacs per a l'obesitat**

  Tutors:

  Albert Mora. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Reus 4 - Horts de Miró. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

  Belén Benito. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 1 D - Raval Sud. CAP Drassanes.

  Jaume Collado. Infermer. EAP Barcelona 8B - Porta. CAP Rio de Janeiro. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

  Ruthy Acosta. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Centelles. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

- **Taller 4. Entrevista motivacional: comunicació clínica, canvi d'hàbits i salut sense estigma**

  Tutors:

  Jordi Cebrià. Blanquerna.

  Mònica Fradera. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Salt. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Cloenda integrada als tallers.

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res.

Inscripcions: IIJornadad'ObesitatCAMFiC

Participa amb l'etiqueta: #JornadaObesitat2026

Patrocina: