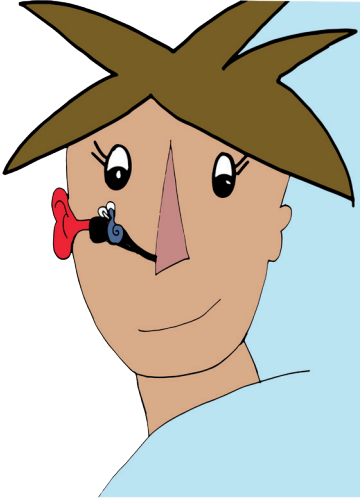


التهاب الأذن الخارجية



الأعراض: ألم في الأذن والشعور بامتلاء الأذن واضطراب السمع والشعور العام بالتوعك والحمى وألم الرأس والغثيان والقيء والإسهال. وعند الرضع يسبب التهيج والبكاء والحمى.

عند خروج إفرازات سائلة من الأذن، رغم أنها قد تخفف الألم يجب استشارة المهني الصحي.

هو التهاب الأذن، وغالبا ما يكون ناجما عن عدوى. وهناك نوعان: التهاب الأذن الوسطى والتهاب الأذن الخارجية. وعامة ما يتحسن بعد بضعة أيام دون مشاكل، رغم أنه قد تحدث مضاعفات وآثار.

التهاب الأذن الخارجية

هو عدوى تصيب قناة الأذن الخارجية. عندما يدخل الماء، تضعف القناة وتتسبب البكتيريا أو الفطريات في التهاب الأذن الخارجية.

الأعراض: هو، قبل كل شيء، حالة مؤلمة مصحوبة بشعور بانسداد الأذن وظهور شمع أذن أكثر بياضا وليونة والحكة وأحيانا خروج قيح.

العلاج: يعالج عادة بقطرات للأذن تحتوي على مضادات حيوية، وأحيانا على الستيرويدات لتقليل الالتهاب. ومسكنات مثل الإيبوبروفين أو الباراسيتامول لتخفيف الألم. وأحيانا بالمضادات الحيوية على شكل أقراص أو شرابات. حتى يتم الشفاء يجب ألا يدخل الماء إلى الأذن.

الوقاية: للوقاية من التهاب الأذن الخارجية، يجب تجنب الرطوبة في الأذن أو أعواد تنظيف الأذن. وبالنسبة للسباحين الذين يصابون به بشكل متكرر ينصح باستخدام سدادات الأذن عند السباحة.

لا ينصح باستعمال أعواد تنظيف الأذن أبدا.

التهاب الأذن الوسطى

الأذن الوسطى هي التجويف الموجود خلف طبلة الأذن. وتوجد فيها العظيومات التي تنقل الصوت.

وقناة استاكيوس هي التصريف الطبيعي نحو الأنف.

التهاب الأذن الوسطى شائع جدا لدى الأطفال. ويمكن أن يحدث أيضا لدى البالغين. والسبب المعتاد هو الزكام الأنفي أو الحساسية أو الناميات. وهذا يؤدي إلى انسداد قناة استاكيوس فتتجمع إفرازات الأذن داخل الأذن الوسطى.

العلاج: استشر طبيبك أو طبيبتك. يهدف العلاج، قبل كل شيء، إلى السيطرة على الألم. تتحسن حالات التهاب الأذن الوسطى تلقائيا في كثير من الأحيان؛ أما في بعض الحالات، حسب العمر والأعراض والفحص، قد يكون من الضروري استخدام مضاد حيوي. ولتخفيف الألم، يعطى عادة الإيبوبروفين أو الباراسيتامول.

يساعد غسيل الأنف اللطيفة بالمحلول الفيزيولوجي في الأنف كل 6-8 ساعات على فتح قناة استاكيوس. قم بغسيل الأنف بلطف وتجنب التمشط بقوة شديدة.

يتحسن خلال نحو 3 أيام لكن العلاج قد يكون أطول. تناول العلاج طوال المدة التي حددتها طبيبتك دون إيقافه قبل ذلك.

قد تتم إحالتك إلى طبيب الأنف والأذن والحنجرة إذا كان التهاب الأذن الوسطى متكررا أو مقاوما للعلاج أو إذا كان من الضروري استئصال الناميات أو إذا كان من الضروري وضع أنبوب تصريف في طبلة الأذن وكذلك كلما رأى الطبيب ذلك مناسباً.

الوقاية: للوقاية من التهاب الأذن الوسطى ينصح بتجنب التدخين في المنزل الذي يوجد فيه أطفال والحفاظ على اللقاحات محدثة. تساعد الرضاعة الطبيعية على الوقاية منه لدى الرضع. إذا كان الطفل يحتاج إلى الرضاعة بالزجاجة فتجنب إعطائه إياها وهو مستلق بشكل كامل.

المؤلفون: مانيل برات، لوردس ألونسو وياو بيلورينا بيريث.

المراجعة العلمية: خوسي بيريديس (مجموعة GERMIAP من CAMFiC)

المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الطبية CAMFiC