

## حمى الطفولة

خافضات الحرارة (الباراسيتامول، والإيبوبروفين) كل 6 ساعات، حسب الجرعة التي يوصي بها طبيب الأطفال عادة.

لا تعطه مضادات حيوية دون أن يصفها طبيب الأطفال.



### يجب مراجعة طبيب الأطفال:

- إذا كان عمر الرضيع أقل من ثلاثة أشهر.
- إذا كانت درجة الحرارة تعادل 39 درجة مئوية أو أكثر، أو استمرت لأكثر من يومين.
- عند ظهور بقع على الجلد.
- إذا كان الطفل أو الطفلة جد منفعّل.
- حدوث تشنجات.
- الإصابة بصداغ شديد.
- القيء المستمر.
- ملاحظة صعوبة في التنفس.
- الخمول الشديد.

الحمى هي ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى أكثر من 38 درجة مئوية.

عندما تكون درجة حرارة الطفل 37 درجة مئوية، يقال إن لديه ارتفاعاً طفيفاً في درجة الحرارة (عشيرات)، ولكن ليس حمى.

للتأكد من إصابة الطفل أو الطفلة بالحمى عليك دائماً قياس درجة حرارته باستعمال مقياس الحرارة.

الحمى، في العادة، هي استجابة طبيعية من الجسم لمواجهة أذى. ومن أسبابها الأكثر شيوعاً العدوى البسيطة، ولا سيما الفيروسية.

قد تسبب الشعور بالبرد والتوعك والتعب وانخفاض الشهية، ولكن الأطفال عموماً يتحملون الحمى جيداً ولا تسبب لهم اضطرابات خطيرة.

### كيفية استعمال مقياس الحرارة

مقاييس الحرارة المتوفرة في الأسواق رقمية. ومن أجل قياس درجة الحرارة يجب وضع مقياس الحرارة تحت الإبط لمدة دقيقتين تقريباً أو حتى سماع صوت التنبيه. ويمكن عند الرضع قياس درجة الحرارة عن طريق المستقيم.

### ماذا نفعل إذا أصيب الطفل بالحمى؟

- انزع الملابس الزائدة دون أن يشعر بالبرد (فالتدفئة الزائدة قد تؤدي إلى ارتفاع درجة الحرارة).
- قدم له الماء والعصائر، ولكن لا تجبره على تناول الطعام.
- يمكن وضع مناشف مبللة على جسمه.
- يمكن تحميمه بماء فاتر (وليس بارداً أبداً) لبضع دقائق.

### كيف تُعالج الحمى؟

إذا استمرت الحمى فوق 38 درجة مئوية رغم اتباع التدابير السابقة، وكان الطفل يعاني من توعك عام، فيمكن إعطاؤه