

外耳炎

耳炎是指耳朵发炎，通常由细菌或病毒感染引起，主要分为中耳炎和外耳炎两种。大多数耳炎在及时干预下能在数天内自愈且不留后遗症，但少数情况下也可能引发并发症。

外耳炎

外耳炎是指外耳道发生的感染。通常是因为耳道进水导致局部屏障受损，进而引发细菌或真菌感染。

症状：主要表现为明显的耳痛、耳朵发胀堵塞感、耳垢变白且质地变软、耳道发痒，有时伴有分泌物或脓液流出。

治疗：通常使用含有抗生素的滴耳液治疗，有时也会添加类固醇以减轻炎症。可服用布洛芬或对乙酰氨基酚等止痛药来减轻耳痛。病情较重时，医生可能会开具口服抗生素（片剂或口服液）。**在完全痊愈之前，患耳绝对不能进水。**

预防：预防外耳炎的关键在于**避免耳道内积水潮湿，并坚决避免使用棉签掏耳朵**。对于经常患外耳炎的游泳者，建议在游泳时使用耳塞。

在任何情况下都不推荐使用棉签清理耳道。

中耳炎

中耳是位于鼓膜后方的密封腔体，内有传递声音的听小骨。

咽鼓管是中耳通往鼻腔的自然引流通道。

儿童咽鼓管发育尚未成熟，因此中耳炎在儿童中极常见（成人亦可发病）。当患上感冒、过敏或出现腺样体肥大时，咽鼓管易被阻塞，导致中耳积液并引发感染。

症状：耳痛、耳闷胀感、听力下降、全身不适、发烧、头痛，有时伴有恶心、呕吐或腹泻。在婴儿中，它会引起烦躁不安、哭闹和发烧。

鼓膜穿孔流液后疼痛可能会有所减轻，但必须及时就医检查。

治疗：请咨询您的医

生。治疗的主要目的是控制疼痛。许多中耳炎会自然好转；在某些情况下，根据年龄、症状和检查情况，可能需要使用抗生素。对于疼痛，通常给药布洛芬或对乙酰氨基酚。

每 6-8 小时用生理盐水在鼻子进行温和的洗鼻，有助于畅通耳咽管。请轻柔地进行洗鼻，并避免用力过猛地擤鼻涕。

症状通常在3天左右缓解，**但务必遵医嘱按时按量服完整个疗程的药物，切勿自行提前停药。**

如果中耳炎反复发作、治疗效果不佳，或者需要进行腺样体切除术、鼓膜置管术等治疗，医生可能会将患者转诊至耳鼻喉科。此外，在医生认为有必要时，也可能安排耳鼻喉科专科诊治。

预防：建议避免在有儿童的家庭中吸烟，并按时接种疫苗。母乳喂养有助于预防婴儿患病。如果需要使用奶瓶，请避免在婴儿完全平躺的情况下喂奶。

