

Otită externă

Este inflamația urechii, cauzată adesea de o infecție. Există două tipuri: otita medie și otita externă. În general, se ameliorează după câteva zile fără probleme, deși pot apărea complicații și sechele.

Otită externă

Este infecția conductului auditiv extern. Atunci când intră apă, conductul se slăbește, iar bacteriile sau ciupercile provoacă otita externă.

Simptome: Este, în principal, un proces dureros, cu senzație de ureche înfundată, apariția unui cerumen mai alb și înmuiat, mâncărime și, uneori, secreții.

Tratament: De obicei, se tratează cu picături pentru urechi care conțin antibiotice și, uneori, steroizi pentru a reduce inflamația. Și analgezice precum ibuprofenul sau paracetamolul pentru durere. Uneori, și cu antibiotice sub formă de comprimate sau siropuri. **Până când nu este vindecată, apa nu trebuie să intre în ureche.**

Prevenirea: Pentru a preveni otitele externe, trebuie **evitată umezeala în ureche sau utilizarea bețișoarelor pentru curățare.** Înotătorilor care suferă frecvent de acestea li se recomandă dopuri de urechi atunci când înotă.

Bețișoarele nu sunt niciodată recomandate.

Otită medie

Urechea medie este cavitatea aflată în spatele timpanului. Aici se află oscioarele care transmit sunetul.

Trompa lui Eustachio reprezintă drenajul său natural către nas.

Otita medie este foarte frecventă la copii. Poate apărea și la adulți. Cauza obișnuită este o răceală nazală, o alergie sau vegetațiile adenoide. Acestea obstrucționează trompa lui Eustachio, iar secreția din ureche rămâne blocată în interiorul urechii medii.

Simptome: Durere de ureche, senzație de ureche plină, afectarea auzului, stare generală de rău, febră, durere de cap, greață, vărsături și diaree. La sugari provoacă iritabilitate, plâns și febră.

Atunci când apare o secreție lichidă prin ureche, deși aceasta poate ameliora durerea, trebuie consultat un profesionist din domeniul sănătății.

Tratament: Consultați medicul dumneavoastră. Tratamentul urmărește, în principal, controlul durerii. Multe otite medii se ameliorează spontan; în unele cazuri, în funcție de vârstă, simptome și examinare, poate fi necesar un antibiotic. Pentru durere se administrează de obicei ibuprofen sau paracetamol.

Spălăturile nazale blânde cu ser fiziologic în nas, la fiecare 6-8 ore, ajută la deblocarea trompei lui Eustachio. Efectuați spălăturile nazale cu blândețe și evitați să vă suflați nasul cu multă forță.

Se ameliorează în aproximativ 3 zile, dar tratamentul poate fi mai lung. **Urmați tratamentul pe toată durata indicată de medicul dumneavoastră, fără să îl întrerupeți mai devreme.**

Puteți fi îndrumat(ă) către medicul otorinolaringolog dacă otita medie este recurentă sau nu răspunde la tratament, dacă este necesară îndepărtarea vegetațiilor adenoide, dacă este necesară montarea unui tub de drenaj în timpan și ori de câte ori acesta consideră oportun.

Prevenție: Pentru prevenirea otitei medii se recomandă: **Evitați fumatul într-o locuință în care sunt copii și mențineți vaccinurile la zi.** Alăptarea ajută la prevenirea acesteia la sugari. Dacă este necesar biberonul, evitați să i-l dați bebelușului în timp ce este complet întins.

