

# Febra la copii

Febra este creșterea temperaturii corporale la peste 38 °C.

Atunci când un copil are 37 °C, se spune că are subfebrilitate („zecimi”), dar nu febră.

Pentru a putea afirma că un copil are febră, trebuie să îi măsurăm întotdeauna temperatura cu termometrul.

**Febra este, de obicei, răspunsul natural al organismului în fața unei agresiuni. Cea mai frecventă cauză o reprezintă infecțiile banale, în special cele virale.**

Poate provoca senzație de frig, stare de rău, oboseală și scădere a poftei de mâncare, dar, în general, copiii tolerează bine febra, iar aceasta nu le provoacă tulburări importante.

## Cum se utilizează termometrul?

Termometrele existente pe piață sunt digitale. Pentru a măsura temperatura, termometrul trebuie așezat în axilă timp de aproximativ două minute sau până când emite un semnal sonor. La sugari, o altă cale poate fi rectul.

## Ce trebuie făcut dacă copilul are febră?

- Îndepărtați excesul de îmbrăcăminte fără ca acestuia să îi fie frig (îmbrăcămintea prea caldă poate face temperatura să crească).
- **Dați-i apă și sucuri, dar nu îl forțați să mănânce.**
- Îi puteți pune prosoape umede pe corp.
- Îl puteți îmbăia cu apă caldă (niciodată rece) timp de câteva minute.

## Cum se tratează febra?

Dacă, în urma măsurilor de mai sus, febra se menține peste 38 °C și copilul are stare generală de rău, îi puteți administra antitermice (*paracetamol*, *ibuprofen*) la fiecare

6 ore, în doza recomandată de obicei de medicul pediatru.

Nu îi administrați antibiotice fără ca medicul pediatru să vă indice acest lucru.



## Trebuie să mergeți la medicul pediatru:

- Dacă este vorba de un bebeluș cu o vârstă mai mică de trei luni.
- Dacă temperatura este egală sau mai mare de 39 °C
- Sau dacă persistă timp de mai mult de două zile.
- Dacă apar pete pe piele.
- Dacă copilul este foarte iritabil.
- Dacă apar convulsii.
- Dacă are dureri de cap intense.
- În caz de vărsături persistente.
- Dacă observați dificultăți de respirație.
- În caz de stare de apatie intensă.