

La fièvre chez l'enfant

La fièvre correspond à une élévation de la température corporelle supérieure à 38 °C.

Lorsqu'un enfant présente une température de 37 °C, on dit qu'il a une légère fièvre (« quelques dixièmes »), mais pas de fièvre.

Pour pouvoir affirmer qu'un enfant a de la fièvre, il faut toujours prendre sa température.

La fièvre est généralement la réponse naturelle de l'organisme face à une agression. Elle est le plus souvent due à des infections bénignes, notamment virales.

Elle peut provoquer une sensation de froid, un malaise, de la fatigue et une perte d'appétit, mais, en général, les enfants la supportent bien et elle ne leur cause pas de troubles importants.

Comment utiliser le thermomètre ?

Les thermomètres disponibles sur le marché sont numériques. Pour mesurer la température, il faut placer le thermomètre sous l'aisselle pendant environ deux minutes ou jusqu'à ce qu'un bip retentisse. Chez les nourrissons, la voie rectale peut également être utilisée.

Que faire si l'enfant a de la fièvre ?

- Enlevez-lui les vêtements superflus sans qu'il ait froid (le manteau peut faire monter la température).
- **Donnez-lui de l'eau et des jus de fruits, mais ne le forcez pas à manger.**
- Vous pouvez lui appliquer des serviettes humides sur le corps.
- Vous pouvez lui donner un bain dans de l'eau tiède (jamais froide) pendant quelques minutes.

Comment traiter la fièvre ?

Si, malgré les mesures précédentes, la fièvre reste supérieure à 38 °C et que l'enfant présente un malaise général, vous pouvez lui administrer des antipyrétiques (*paracétamol*, *ibuprofène*) toutes les 6 heures, à la posologie habituellement recommandée par le pédiatre.

Ne lui donnez pas d'antibiotiques sans l'avis de votre pédiatre.



Il faut consulter le pédiatre si :

- Il s'agit d'un bébé de moins de trois mois.
- La température est égale ou supérieure à 39 °C ou persiste pendant plus de deux jours.
- Des taches apparaissent sur la peau.
- L'enfant est très irritable.
- Des convulsions apparaissent.
- Il souffre d'un mal de tête intense.
- Il présente des vomissements persistants.
- On observe des difficultés respiratoires.
- On constate un affaiblissement important.