Minipíndoles 2026

Formació dels Professionals Sanitaris en l'Ús Racional del Medicament

Del 16 de novembre al 7 de desembre de 2026
Aula Virtual de la CAMFiC

Objectiu general

Actualització farmacoterapèutica de patologies prevalents a l'Atenció Primària, l'ús racional del medicament orientat a la cronicitat i la seguretat en l'ús dels medicaments, seguint les línies estratègiques del Pla de salut i del Servei Català de la Salut.

Programa

1. Ús segur dels medicaments en pacient amb cirrosi.
2. Tractament del dolor lumbar.
3. Gabapentinoides en l'Atenció Primària: quan sí, quan no i com desprescriure.
4. Ús segur dels medicaments durant la lactància.
5. Impacte mediambiental dels medicaments.
6. Reaccions adverses als medicaments: diagnòstic i maneig eficient.
7. Abordatge i maneig del vertigen.
8. Productes ortoprotètics: accés i adequació a les necessitats del pacient.
9. Tractament de la malaltia renal crònica.
10. Maneig dels diürètics en insuficiència cardíaca: optimització dels fàrmacs.

Metodologia

Aquesta formació es compon de 10 minipíndoles en les quals es parteix d'un cas clínic on s'analitzaran i resoldran problemes, casos i situacions actuals que els i les professionals es troben a les consultes assistencials mitjançant la metodologia d'Aprenentatge Basat en Problemes (ABP), la qual facilita una comprensió més profunda dels coneixements a l'analitzar i enfrontar-se a situacions reals de la mateixa manera que es faria a la activitat professional.

Aquesta metodologia propicia l'adquisició i integració de nous coneixements, connectant-los amb els anteriors.

Es busca l'aprenentatge actiu proporcionant, en modalitat online, continguts interactius on s'ha d'arrossegar, relacionar o triar la resposta correcta d'opció múltiple, el que requereix que els i les professionals prenguin decisions raonades i les entenguin.

Aquests continguts estan dissenyats i implementats per ser visualitzat des d'un smartphone o una tauleta.

La durada d'aquesta formació és de 7,5 hores i l'avaluació es realitza mitjançant test final.

Equip docent

Coordinadora:
Yolanda Ortega. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Salou. Membre dels Grups de Treball de Malalties Respiratòries i d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC. Vocal de Formació de la CAMFiC.

Autors/res i tutors/res:
Ricard Carrillo. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP L'Hospitalet de Llobregat 8. Florida Sud. Membre del Grup de Treball de VIH de la CAMFiC.

Francesc Moreno. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Dreta de l'Eixample. Coordinador del Grup de Treball de Reumatologia de la CAMFiC.

Maria Estrella Barceló. Metgessa de Farmacologia clínica. Àrea del Medicament de la Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Muntanya - Dreta. CAP Manso.

Francisco Javier Medel. Metge d'Anestesiologia i Reanimació. Cap de Secció de la Unitat del Dolor. Anestesiologia i Reanimació. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Cecília Basseda. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Bordeta - Magòria. Coordinadora del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Mònica Torres. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Cornulleda de Montsant. Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Iris Alarcón. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Responsable de l'Àrea de Qualitat i Seguretat dels pacients de les GAPiC Barcelona. Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Rosa Turbau. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Poble Sec - Montjuïc. Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones.

Anna Fernández. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Montornès - Montmeló. Membre del Grup de Treball de Salut Planetària de la CAMFiC.

Anna Biarnau. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Falset. Membre del Grup de Treball de Medicina Rural de la CAMFiC.

José Luís Ballvé. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP L'Hospitalet de Llobregat 7. Florida Nord. Coordinador del grup d'estudi del vertigen a l'IDIAP Jordi Gol. Membre del Grup de Treball de GRAPAT (AP Abordatge al Tabaquisme) de la CAMFiC.

Fernanda María Caballero. Metgessa de Medicina Física i Rehabilitació. Directora del Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Consorci Corporació Sanitària Parc Taulí.

Betlem Salvador. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Unitat de Suport a la Recerca Àmbits d'Atenció Primària Metropolitana Sud i Penedès, Institut Català de la Salut. Coordinadora del Grup de Treball de Malaltia Renal de la CAMFIC.

Sílvia Cobo. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Cornellà de Llobregat 3. La Gavarra. Membre del Grup de Treball de Malaltia Renal de la CAMFiC.

Jorge Zegarra. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Vacarisses. Membre del Grup de Treball de Malaltes del Cor de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i de Farmacologia Clínica i Farmacèutics/ques.

Col·labora:

Generalitat de Catalunya

U.M.R.