

علامات الإنذار بعد العودة من السفر

في معظم الحالات يكون حميدا وينتج عن تناول أطعمة أو مشروبات ملوثة.

راجع الطبيب إذا كان الإسهال مصحوبا بألم شديد في البطن أو حمى أو براز يحتوي على مخاط أو دم أو إذا استمر لأكثر من أسبوعين.

النزيف

راجع الطبيب إذا ظهر لديك نزيف في الجلد أو في أي مكان آخر.

الصفار

راجع الطبيب إذا ظهر اصفرار في الجلد أو العينين.

الاضطرابات العصبية

راجع الطبيب إذا لاحظت تغيرات في السلوك أو تشوشا أو تشنج.

اضطرابات الجهاز البولي والتناسلي

راجع الطبيب إذا كان لديك إفرازات من الإحليل أو المهبل أو دم في البول و/أو تقرحات في الأعضاء التناسلية.

المشكلات الجلدية

راجع الطبيب عند ظهور أي تغيرات جلدية بعد العودة من السفر.

في حال الشعور بتوسعك خلال الأسابيع التالية بعد العودة من السفر، ينصح بمراجعة الطبيب، وخاصة:

- إذا كنت تعاني من حمى أو ارتفاع طفيف في درجة الحرارة، أو إسهال مستمر (أكثر من أسبوعين)، أو نزيف، أو يرقان (اصفرار) أو اضطرابات عصبية (التشوش الذهني، التشنجات، تغيرات في السلوك) أو اضطرابات بولية أو تناسلية أو مشكلات جلدية.
- إذا كنت تعتقد أنك تعرضت لأي مرض أثناء السفر أو إذا مارست علاقات جنسية من دون استخدام وسيلة حاجزة.
- إذا كنت قد أقمت أكثر من ثلاثة أشهر في منطقة استوائية أو في بلد من البلدان ذات الدخل المنخفض أو المتوسط.

قد تظهر بعض الأمراض الاستوائية بعد مرور فترة طويلة بعد العودة. إذا احتجت إلى مراجعة الطبيب فيجب إبلاغه بأنك سافرت خلال الأشهر الاثني عشر الماضية مع ذكر البلد ومدة السفر وظروفه.

وينبغي أن تعلم أن بعض اللقاحات والأدوية (مثل الوقاية الدوائية من الملاريا) لا توفر حماية كاملة من احتمالية الإصابة بهذه الأمراض.

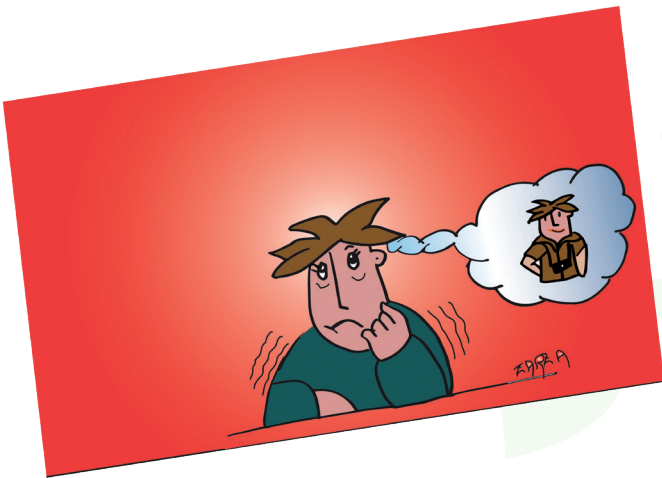
وقد تكون الحمى والإسهال المصحوب بالدم والنزيف من أعراض أمراض خطيرة.

الحمى

عند الإصابة بالحمى بعد العودة من منطقة استوائية فيجب تقييم حالتك من طرف طبية.

الإسهال

هو من الأعراض الأكثر شيوعا بين المسافرين الدوليين.



المؤلفون: ريو سانشيث كويادو وأنخيل سانبيدرو.

المراجعة العلمية: مجموعة COCOOPSI من CAMFiC، روجير باديا
المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC

ترجمة: Quasar Serveis d'Imatge
الرسوم التوضيحية: إلبيرا ثارثا.