

Semne de alarmă la revenirea din călătorie

Dacă vă simțiți rău în săptămânile de după întoarcerea dintr-o călătorie, este recomandabil să consultați medicul, în special:

- Dacă aveți febră sau stare subfebrilă, diaree persistentă (mai mult de două săptămâni), hemoragii, icter (colorație gălbuie), tulburări neurologice (confuzie, convulsii, modificări de comportament), tulburări urinare sau genitale ori probleme cutanate.
- Dacă considerați că ați fost expus(ă) la vreo boală în timpul călătoriei sau dacă ați avut relații sexuale fără o metodă de barieră.
- Dacă ați petrecut mai mult de 3 luni într-o zonă tropicală sau într-o țară cu venituri mici și medii.

Unele boli tropicale pot apărea la mult timp după întoarcere. În cazul în care trebuie să mergeți la medic, trebuie să îl informați că ați efectuat o călătorie în ultimele 12 luni, precizând țara, durata și condițiile călătoriei.

Trebuie să țineți cont de faptul că unele vaccinuri și medicamente (precum profilaxia antimalarică) nu oferă protecție totală împotriva posibilității de a contracta aceste boli.

Febra, diareea sanguinolentă și hemoragiile pot fi simptome ale unor boli potențial periculoase.

Febră

Dacă aveți febră la întoarcerea dintr-o zonă geografică tropicală, trebuie să fiți evaluat(ă) de un medic.

Diaree

Este cel mai frecvent simptom în rândul călătorilor internaționali.

În majoritatea cazurilor, diareea este benignă și se datorează consumului de alimente sau băuturi contaminate.

Consultați medicul dacă diareea este însoțită de dureri abdominale intense, febră, scaune cu mucus sau sânge ori dacă durează mai mult de 2 săptămâni.

Hemoragie

Consultați medicul dacă apar hemoragii la nivelul pielii sau în alte zone.

Icter

Consultați medicul dacă apare o colorație gălbuie a pielii sau a ochilor.

Neurologice

Consultați medicul dacă observați modificări de comportament, confuzie sau convulsii.

Tulburări urinare și genitale

Consultați medicul dacă aveți secreții uretrale sau vaginale, sânge în urină și/sau ulcerații genitale.

Probleme cutanate

Consultați medicul în cazul oricărei modificări cutanate apărute la întoarcerea dintr-o călătorie.

