

Signes d'alerte au retour d'un voyage

Si vous ne vous sentez pas bien dans les semaines qui suivent votre retour de voyage, il est recommandé de consulter un médecin, en particulier :

- Si vous présentez de la fièvre ou une légère fièvre, une diarrhée persistante (depuis plus de deux semaines), des saignements, une jaunisse (coloration jaunâtre de la peau), des troubles neurologiques (confusion, convulsions, troubles du comportement), des troubles urinaires ou génitaux ou des problèmes cutanés.
- Si vous pensez avoir été exposé(e) à une maladie pendant votre voyage ou si vous avez eu des rapports sexuels sans protection.
- Si vous avez passé plus de 3 mois dans une zone tropicale ou dans un pays à revenu faible ou intermédiaire.

Certaines maladies tropicales peuvent se manifester longtemps après votre retour. Si vous devez consulter un médecin, vous devez lui signaler que vous avez effectué un voyage au cours des 12 derniers mois, en précisant le pays, la durée et les conditions de votre voyage.

Vous devez garder à l'esprit que certains vaccins et médicaments (tels que la prophylaxie antipaludique) ne protègent pas totalement contre le risque de contracter ces maladies.

La fièvre, la diarrhée sanglante et les hémorragies peuvent être des symptômes de maladies potentiellement graves.

Fièvre

Si vous présentez de la fièvre à votre retour d'une région tropicale, vous devez consulter un médecin.

Diarrhée

C'est le symptôme le plus fréquent chez les voyageurs internationaux.

Dans la plupart des cas, cette diarrhée est bénigne et est due à la consommation d'aliments ou de boissons contaminés.

Consultez un médecin si elle s'accompagne de douleurs abdominales intenses, de fièvre, de selles contenant du mucus ou du sang, ou si la diarrhée dure plus de deux semaines.

Hémorragie

Consultez un médecin si vous présentez des hémorragies cutanées ou ailleurs.

Jaunisse

Consultez un médecin si vous constatez une coloration jaunâtre de la peau ou des yeux.

Symptômes neurologiques

Consultez votre médecin si vous remarquez des changements de comportement, de la confusion ou des convulsions.

Troubles urinaires et génitaux

Consultez votre médecin si vous présentez des écoulements urétraux ou vaginaux, du sang dans les urines et/ou des ulcères au niveau des organes génitaux.

Problèmes cutanés

Consultez votre médecin en cas d'apparition de toute altération cutanée à votre retour de voyage.

