

Signes d'alarma en tornar d'un viatge

Si et trobes malament en les setmanes següents a tornar d'un viatge, és recomanable que facis una visita a la metgessa, especialment:

- Si tens febre o febrícula, diarrea persistent (més de dues setmanes), hemorràgies, icterícia (coloració groguenca), alteracions neurològiques (confusió, convulsions, alteració del comportament), alteracions urinàries o genitals o problemes cutanis.
- Si penses que has estat exposat/da a alguna malaltia durant el viatge o en cas que hakis mantingut relacions sexuals sense mètode de barrera.
- Si has passat més de 3 mesos en una zona tropical o en un país de baixos i mitjans ingressos.

Algunes malalties tropicals poden aparèixer bastant temps després de la tornada. En el cas que hakis d'anar al metge, has d'informar que has fet un viatge en els últims 12 mesos indicant el país, la durada i les condicions del viatge.

Has de tenir en compte que algunes vacunacions i medicaments (com la profilaxi de la malària) no protegeixen totalment de la possibilitat de patir aquelles malalties.

Febre, diarrea sanguinolenta i hemorràgies poden ser símptomes de malalties potencialment perilloses.

Febre

Si tens febre quan tornes d'una àrea geogràfica tropical has de ser valorat/da per una metgessa.

Diarrea

És el símptoma més freqüent dels viatgers internacionals

En la majoria de casos són benignes i es deuen a la ingesta d'aliments o begudes contaminades.

Consulteu la metgessa si s'acompanya de dolor abdominal intens, febre, femtes amb mocs o sang o si les diarrees et duren més de 2 setmanes.

Hemorràgia

Consulta la metgessa si us apareixen hemorràgies a la pell o en altres llocs.

Icterícia

Consulta la metgessa si t'apareix coloració groguenca a la pell o als ulls.

Neurològiques

Consulta la metgessa si notes canvis de comportament, confusió o convulsions.

Alteracions urinàries i genitals

Consulta la metgessa si tens secrecions uretrals o vaginals, sang en l'orina i/o úlceres en genitals.

Problemes cutanis

Consulta la metgessa davant qualsevol alteració cutània que aparegui en tornar d'un viatge.

