

Signos de alarma al volver de un viaje

Si te encuentras mal en las semanas siguientes a la vuelta de un viaje, es recomendable que visites a la médica, especialmente:

- Si tienes fiebre o febrícula, diarrea persistente (más de dos semanas), hemorragias, ictericia (coloración amarillenta), alteraciones neurológicas (confusión, convulsiones, alteración del comportamiento), alteraciones urinarias o genitales o problemas cutáneos.
- Si piensas que has estado expuesto/a a alguna enfermedad durante el viaje o si has mantenido relaciones sexuales sin método de barrera.
- Si has pasado más de 3 meses en una zona tropical o en un país de ingresos bajos y medios.

Algunas enfermedades tropicales pueden aparecer bastante tiempo después del regreso. En caso de que tengas que ir al médico, debes informar de que has realizado un viaje en los últimos 12 meses, indicando el país, la duración y las condiciones del viaje.

Debes tener en cuenta que algunas vacunas y medicamentos (como la profilaxis de la malaria) no protegen totalmente frente a la posibilidad de padecer esas enfermedades.

La fiebre, la diarrea sanguinolenta y las hemorragias pueden ser síntomas de enfermedades potencialmente peligrosas.

Fiebre

Si tienes fiebre al volver de un área geográfica tropical, debes ser valorado/a por una médica.

Diarrea

Es el síntoma más frecuente de los viajeros internacionales

En la mayoría de los casos son benignas y se deben a la ingesta de alimentos o bebidas contaminados.

Consulta a la médica si se acompaña de dolor abdominal intenso, fiebre, heces con moco o sangre o si la diarrea dura más de 2 semanas.

Hemorragia

Consulta a la médica si te aparecen hemorragias en la piel o en otros lugares.

Ictericia

Consulta a la médica si te aparece una coloración amarillenta en la piel o en los ojos.

Neurológicas

Consulta a la médica si notas cambios de comportamiento, confusión o convulsiones.

Alteraciones urinarias y genitales

Consulta a la médica si tienes secreciones uretrales o vaginales, sangre en la orina y/o úlceras en los genitales.

Problemas cutáneos

Consulta a la médica ante cualquier alteración cutánea que aparezca al volver de un viaje.

