

地中海贫血

地中海贫血是一种遗传性血液疾病（由父母传给子女）。该病会影响血红蛋白的正常生成。血红蛋白是红细胞内的一种重要蛋白质，主要负责将氧气输送到全身各个部位（包括肌肉、心脏和大脑）。

地中海贫血在北非、西班牙南部和意大利南部等地中海沿岸地区最为常见。

根据血红蛋白中受影响的珠蛋白肽链不同，地中海贫血主要分为两大类： α （阿尔法）型和 β （贝塔）型。

地中海贫血患者体内的红细胞（也称为血细胞或红细胞）数量往往较少，且这些红细胞体积偏小、携氧效率较低，因此容易导致患者出现贫血。

与常见的缺铁性贫血不同，地贫的核心问题并不是身体缺铁，而是控制血红蛋白生成的基因出现了缺陷。

地中海贫血的严重程度主要取决于受缺陷基因影响的数量。

- **轻型地中海贫血（携带者或轻型）**：仅有一个基因受影响。患者通常没有任何症状，也无需进行任何治疗。
- **中间型或中度地中海贫血**：受影响的基因较多。患者会出现中度贫血，并伴有乏力、面色苍白以及儿童生长发育迟缓等症状，部分患者可能需要接受输血。
- **重型地中海贫血（又称库利氏贫血）**：这是最严重的一种类型。患者伴有重度贫血、极度疲劳、发育严重迟缓、骨骼发育异常及其他并发症。他们需要长期定期输血、接受去铁治疗以清除体内堆积的铁质，甚至可能需要进行骨髓移植。

与地中海贫血共处

如果您患有地中海贫血：

- 就遵循医生为您制定的治疗方案。
- 保持均衡饮食，但要避免摄入过多富含铁质的食物。
- 除非有医生开具的明确处方，否则绝对不要擅自服用补铁剂。
- 积极生活，进行适度的体育锻炼。
- 在服用任何药物之前，请务必咨询您的主治医生或药剂师。



遗传咨询

如果您是地中海贫血患者或基因携带者，并正计划生育下一代，建议您进行孕前遗传咨询。这能帮助您充分了解该病遗传给下一代的概率，从而做好科学的生育规划。

请记住，只要接受良好的医疗随访，大多数地中海贫血患者都能够过上充实且积极的生活。