

Talasemia

Talasemia este o **boală ereditară a sângelui** (se transmite de la părinți la copii). Aceasta afectează producerea corectă a **hemoglobinei**, o proteină a globulelor roșii responsabilă de transportul oxigenului către întregul organism (inclusiv către mușchi, către inimă și către creier). Talasemia este mai frecventă în anumite zone mediteraneene, precum nordul Africii și sudul Spaniei și al Italiei.

Există două tipuri de talasemie: **Alfa** și **Beta**, în funcție de lanțul proteinei hemoglobinei care este afectat.

Pacienții cu talasemie pot avea **un număr mai mic de globule roșii** (numite și hematii sau eritrocite), iar acestea sunt **mai mici și mai puțin eficiente**. Acest lucru le poate provoca anemie.

Spre deosebire de anemia feriprivă, problema nu constă în lipsa de fier, ci în faptul că genele care controlează producția de hemoglobină nu funcționează în mod corespunzător.

Gravitatea talasemiei depinde de numărul de gene afectate.

- **Talasemia minoră** (purtători sau formă ușoară): există doar o singură genă afectată, de obicei nu prezintă simptome și nu necesită tratament.

- **Talasemia intermediară sau moderată:** sunt afectate mai multe gene, poate apărea anemie moderată și cu simptome (oboseală, paloare, probleme de creștere la copii...).

Pot necesita transfuzii..

- **Talasemia majoră sau anemia lui Cooley:** este forma cea mai gravă, prezintă anemie severă, oboseală extremă, creștere lentă, probleme osoase și alte complicații. Necesită transfuzii constante, terapii pentru eliminarea fierului acumulat și chiar transplant de măduvă osoasă.

A trăi cu talasemie

Dacă aveți talasemie:

- Urmați planul de tratament recomandat de medicul dumneavoastră.
- Mențineți o **dietă echilibrată**, evitați un exces de alimente care conțin mult fier.
- **Evitați suplimentele de fier, dacă nu sunt prescrise în mod specific.**
- Aveți o viață activă, cu **exercițiu fizic moderat.**
- Consultați medicul sau farmacistul înainte de a lua orice medicament.



Consiliere genetică

Dacă aveți talasemie sau sunteți purtător și vă gândiți să aveți copii, luați în considerare **consilierea genetică** pentru a înțelege posibilitățile de a transmite boala copiilor dumneavoastră.

Amintiți-vă că, printr-o monitorizare medicală adecvată, majoritatea persoanelor cu talasemie pot duce o viață deplină și activă.