

## QUE ÉS L'HANTAVIRUS?

Són virus zoonòtics que infecten de manera natural els rosegadors: ratolins, rates i altres rosegadors infectats. No tots els hantavirus són iguals.



### COM ES PRODUEIX EL CONTAGI?



Es transmet principalment a través del contacte amb:

- Orina de rosegadors
- Femtes
- Saliva
- Mossegades o esgarrapades

**EL RISC ÉS MÉS ALT EN ESPAIS TANCATS O CONTAMINATS**

### QUÈ POT CAUSAR?:

Els hantavirus poden provocar dues malalties principals:

- Síndrome pulmonar per hantavirus (SPH/HPS)  
→ Afecta els pulmons i pot causar dificultat respiratòria greu.
- Febre hemorràgica amb síndrome renal (FHSR/HFRS)  
→ Afecta principalment els ronyons.



### COM PREVENIR-LO?

- ✓ Segellar forats i esquerdes
- ✓ Evitar acumulació d'aliments
- ✓ Utilitzar trampes si hi ha infestació
- ✓ Ventilar i netejar els espais amb precaució
- ✓ Minimitzar el contacte amb rosegadors

#### COM REDUIR EL RISC?



✓ Segellar forats i esquerdes



✓ Evitar acumulació d'aliments



✓ Utilitzar trampes si hi ha infestació



✓ Minimitzar el contacte amb rosegadors

### SÍMPTOMES DEL SÍNDROME PULMONAR (HPS):

Els símptomes solen aparèixer entre **1 i 8 setmanes** després del contacte amb rosegadors infectats.

#### SÍMPTOMES INICIALS

- Fatiga intensa
- Febre
- Dolor muscular (especialment cuixes, malucs i esquena)

#### ALTRES SÍMPTOMES FREQUENTS

- Mal de cap
- Mareig
- Calfreds
- Nàusees
- Vòmits
- Diarrea
- Dolor abdominal

#### FASE GREU

Entre **4 i 10 dies després** poden aparèixer:

- ⚠ **TOS**
- ⚠ **DIFICULTAT RESPIRATÒRIA**
- ⚠ **SENSACIÓ D'OPRESSIÓ AL PIT**

Aproximadament un 38% de les persones amb afectació respiratòria poden morir per la malaltia.

### SÍMPTOMES DE LA FEBRE HEMORRÀGICA (HFRS):

Els símptomes solen començar entre **1 i 2 setmanes** després de l'exposició.

#### SÍMPTOMES INICIALS

- Mal de cap intens
- Dolor lumbar i abdominal
- Febre i calfreds
- Nàusees
- Visió borrosa

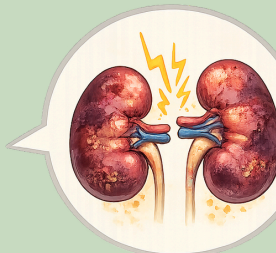
#### ALTRES SÍMPTOMES

- Envermelliment facial
- Ulls inflamats o vermells
- Erupció cutània

#### COMPLICACIONS GREUS

La gravetat varia segons el tipus d'hantavirus.

- ⚠ **Hipotensió**
- ⚠ **Hemorràgies internes**
- ⚠ **Xoc agut**
- ⚠ **Insuficiència renal aguda**



## DIAGNÒSTIC I QUAN CONSULTAR A PROFESSIONALS

El diagnòstic precoç pot ser difícil perquè els primers símptomes s'assemblen a:

- La grip
- Altres infeccions víriques

#### CAL SOSPITAR HANTAVIRUS SI HI HA:

- ✓ Febre i dolor muscular
- ✓ Dificultat respiratòria o afectació renal
- ✓ Contacte recent amb rosegadors, persones o espais contaminats



**DAVANT LA SOSPITA, CAL CONSULTAR UN PROFESSIONAL SANITARI IMMEDIATAMENT.**

Les proves diagnòstiques poden confirmar la infecció.