

#PacientsMFic

PARLEM DEL
VIH/ SIDA



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària



QUÈ ÉS EL VIH?

El virus de la immunodeficiència humana és un virus que ataca el sistema immunitari i debilita les defenses del cos.

Hi ha dos tipus: VIH-1 i VIH-2.
Sense tractament, pot evolucionar cap a la sida.

DIFERÈNCIA ENTRE VIH I SIDA?

VIH

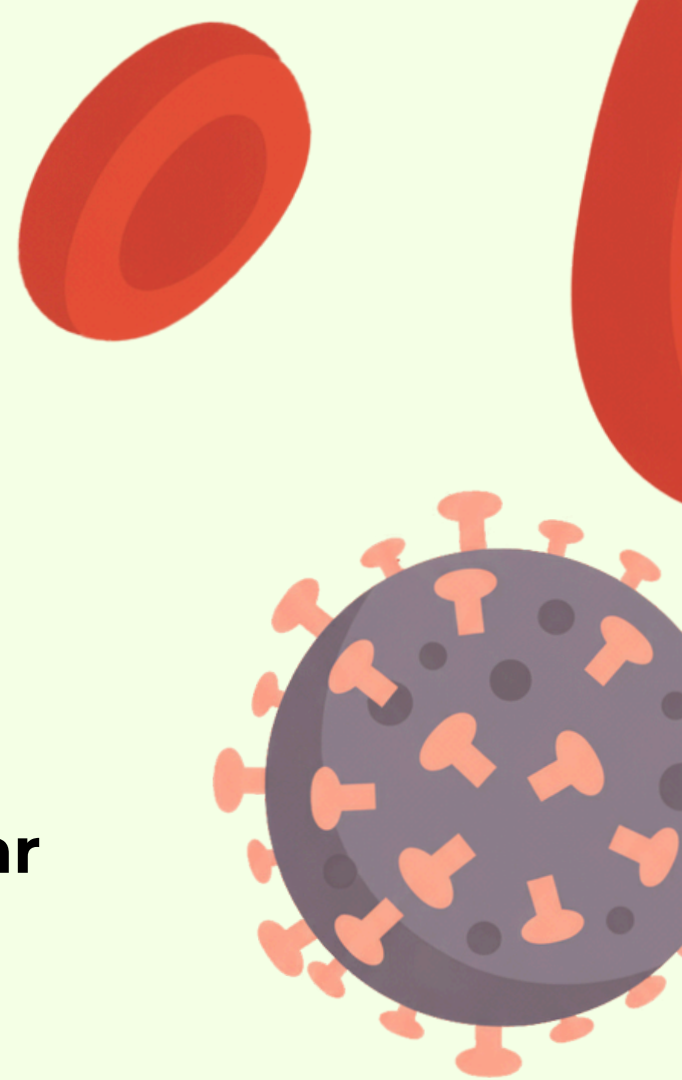
El VIH
és el virus
que causa les
infeccions

SIDA

La sida
és l'última etapa
de la infecció
pel VIH



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària



COM ES TRANSMET?



Vies de transmissió:

- Per la sang:

- Compartir agulles, xeringues i altres objectes contaminats per l'ús de drogues injectades.
- Pírcings o tatuatges amb material no esterilitzat i contaminat

- Sexual:

- Relacions sexuals amb penetració sense preservatiu amb persones infectades (vaginals o anals).

- Perinatal (mare a fill)

- Quan una dona embarassada està infectada pel VIH hi ha el risc que aquest es pugui transmetre al seu fill durant l'embaràs, el part o la lactància materna.



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

LA TRANSMISSIÓ DEL VIRUS NO ES PRODUUEIX PER...

✗ No es transmet per:

- Abraçar-se, fer-se petons o compartir menjar
- Compartir lavabo, piscina o aula
- Picades de mosquits o altres insectes
- Donar sang (la donació és segura).



**CONVIURE AMB UNA PERSONA AMB VIH
NO COMPORTA RISC**



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

ETAPES DE L'EVOLUCIÓ DE LA INFECCIÓ PEL VIH

- **Primoinfecció:** Dies després del contagi, prop de la meitat de les persones presenten símptomes inespecífics semblants als d'una grip.
- **Infecció asimptomàtica:** Durant anys, pot no causar cap símptoma, fet que porta moltes persones a desconèixer que són seropositives.
- **Infecció amb símptomes menors:** Diarrees persistents, febre, suors nocturnes, pèrdua de pes, ganglis limfàtics inflats o alteracions a la pell.
- **Infecció greu (sida):** Símptomes s'agreugen i apareixen infeccions com pneumònia per *P. Carinii*, toxoplasmosi cerebral, tuberculosi...) i també malalties de sistema nerviós o tumors.

DIAGNÒSTIC I PROVA VIH



Si has tingut una pràctica de risc, **fes-te la prova: és l'única manera de saber si t'has infectat pel VIH.**

- **Període finestra:** Després de l'exposició al virus, cal esperar unes setmanes abans de fer-se la prova, per garantir un resultat fiable.
 - **Si és negativa** després del període finestra, **no hi ha infecció.**
 - **Si és positiva**, no vol dir tenir sida, però **indica que hi ha infecció pel VIH i possibilitat de transmissió.**
- **Tipus de proves:**
 - Test ràpid del VIH
 - Anàlisi de sang



TRACTAMENT DEL VIH / SIDA

El **VIH no té cura**, però amb el tractament adequat **es pot viure una vida llarga i saludable**

- **Teràpia antiretroviral (TAR)**

- Impedeix que el virus es multipliqui.
- Redueix el VIH a la sang i permet que el sistema immunitari es recuperi.
- Consisteix en una combinació de medicaments que s'han de prendre cada dia, tota la vida.
- Pot tenir efectes secundaris, però el personal mèdic orienta i adapta el tractament si cal.

- **La clau: prendre la medicació de manera constant i correcta.**