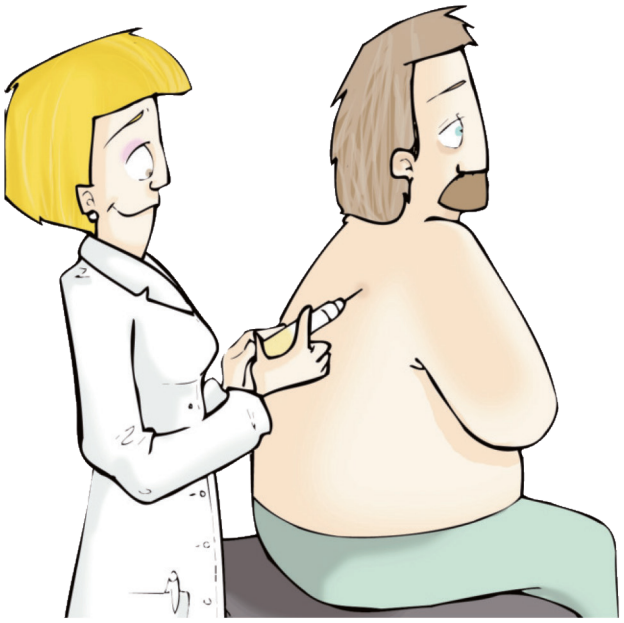
CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

الحقن الموضعي

الحقن الموضعي هو حقن في منطقة اتصال الوتر أو في المفصل المؤلم .يتم في هذا الحقن إعطاء كورتيكويد (مضاد قوي للالتهاب) وأحيانا مخدر موضعي. من خلال تطبيق الدواء مباشرة في مكان الألم، يعمل الحقن بدقة عالية، مما يتجنب الحاجة لتناول أقراص أو علاجات أخرى. وبهذه الطريقة، تزداد فعالية العلاج ويقل حدوث الآثار الجانبية.



يعد الحقن الموضعي تقنية ذات خبرة واسعة حيث يتم استخدامها منذ عام 1951، وتعتبر فعالة جدا لعلاج أمراض مثل الكتف المؤلم وكوع لاعب التنس ومتلازمة النفق الرسغي وأصبع الزناد والتهاب المدور وأمراض أخرى للجهاز الحركي. الإجراء بسيط وسريع (حوالي 2-3 دقائق)، يكون الألم قليلا جدا ولا يتطلب أي تحضير مسبق. يمكن أن يقوم به طبيبك العام في المركز الصحي.

عادة، تكون حقنة واحدة أو اثنتان كافية لتحسين الحالة أو حل المشكلة، ويمكن تكرار الحقن لاحقا عند الحاجة.

تعد الآثار الجانبية للحقن الموضعي نادرة وعادة ما تكون خفيفة.

من النادر جدا أن يظهر ألم بسيط في موضع الإبرة بعد ساعاتٍ من الحقن. وفي هذه الحالة يمكن تناول الباراسيتامول.

وفي حالات نادرة تشمل نقص التصبغ (فقدان لون الجلد) أو ضمور الجلد (نقصَ سمكه). وهي حالات مؤقتة تشفى تماما.

قد يظهر أحيانا تكدم في موضع الحقن. ومن الآثار الجانبية الأكثر خطورة لكن نادرة جدا هي العدوى الموضعية، التي تظهر على شكل حمى وألم واحمرار وتورم في منطقة الحقن. وفي هذه الحالة يجب استشارة الطبيب فورا. أما لدى مرضى السكري، فقد يلاحظ ارتفاع في مستوى سكر الدم خلال الأيام الموالية للحقن الموضعي.

نصائح للأشخاص الذين يم حقنهم:

لا تبذل مجهودا كبيرا بالعضو الذي تلقيت فيه الحقن خلال الساعات 24 الموالية للحقن.

استشر طبيبك بسرعة إذا لاحظت ظهور حمى وسخونة واحمرار في منطقة الحقن بعد 48-24ساعة.

لا يمكن الحقن إذا:

- كنت مصاب بالسكري غير المتحكم فيه.
- كانت هناك عدوى في المفصل أو في المنطقة التي سيتم حقنها.
- كان لديك طرف صناعي في المفصل المصاب.
- كانت عندك حساسية من الكورتيكويدات أو المخدرات الموضعية.

إذا كنت تتناول مضادات التخثر، فمن الممكن إجراء الحقن الموضعي وفقًا للتعليمات التي يقدمها لك طبيبك.

المؤلف: تي باراكير، جابيير ماس، مجموعة الروماتيزم CAMFiC قسم الأجزاء الطرية.
المراجعة العلمية: مجموعة مجموعة الروماتيزم CAMFiC.
المراجعة العلمية: مجموعة التربية الطبية CAMFiC
ترجمة: Quasar Serveis d'Imatge
رسوم توضيحية: فيرونيكا مونتيبيردي