

Febre en la infància

La febre és l'elevació de la temperatura corporal per sobre de 38° C. Quan un infant té 37° C es diu que té febrícula ("dècimes"), però no febre.

Per poder afirmar que un nen o nena té febre hem de posar-li sempre el termòmetre.

La febre és la resposta natural de l'organisme a una infecció, i és el signe més comú de malaltia.

Pot causar sensació de fred, malestar, cansament i disminució de la gana, però en general els nens i nenes toleren bé la febre i no els produeix trastorns importants.

Com fer servir el termòmetre?

Els termòmetres que hi ha al mercat són digitals. Per prendre la temperatura, cal posar el termòmetre a l'aixella uns dos minuts o fins que soni un xiulet. En els lactants una altra via pot ser el recte.

Què fer si l'infant té febre?

- Tregui-li l'excés de roba sense que passi fred (l'abric pot fer pujar la temperatura)
- **Doni-li aigua i sucs, però no el forçi a menjar.**
- Pot posar-li tovalloles humides pel cos.
- El pot banyar amb aigua tèbia (mai freda) uns minuts.

Com tractar la febre?

Quan amb les mesures anteriors la febre es mantingui per sobre de 38° i el nen tingui malestar general, pot donar-li antitèrmics (*paracetamol*, *ibuprofè*) cada 6 hores en la dosi que recomani habitualment el pediatra.

No li doni antibiòtics sense que el seu pediatre li ho digui.



Cal anar al pediatre si:

- És un nadó menor de tres mesos.
- La temperatura és igual o superior a 39° o persisteix més de dos dies.
- Apareixen taques a la pell.
- El nen o nena està molt irritable.
- Apareixen convulsions.
- Mal de cap intens.
- Vòmits persistents.
- Decaïment intens.