



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

/Salut



**Generalitat
de Catalunya**



Minipíndoles 2025

Formació dels Professionals Sanitaris en Ús Racional del Medicament

Del 15 de setembre al 20 de novembre de 2025
Aula Virtual de la CAMFiC

Objectiu general

Actualització farmacoterapèutica de patologies prevalents a l'Atenció Primària, l'ús racional del medicament orientat a la cronicitat i la seguretat en l'ús dels medicaments, seguint les línies estratègiques del Pla de salut i del Servei Català de la Salut.

Programa

1. Desprescripció de benzodiazepina centrada en la persona
 2. Revisió de la càrrega anticolinèrgica
 3. Maneig del tractament antidiabètic en persones grans amb un control glucèmic excessiu
 4. Suplementació amb vitamines i minerals: en quins casos sí és necessària?
 5. Cistitis aguda no complicada en dones sanes: pràctiques de poc valor
 6. Oxigenoteràpia en malalties cròniques: criteris d'ús
 7. Maneig segur de la bacteriúria asimptomàtica
 8. Efectes adversos dels ARGLP1
 9. Risc cardiovascular en la població migrant
 10. Abordatge terapèutic de les tinyes
-

Metodologia

Aquesta formació es compon de 10 minipíndoles en les quals es parteix d'un cas clínic on s'analitzaran i resoldran problemes, casos i situacions actuals que els i les professionals es troben a les consultes assistencials mitjançant la metodologia d'Aprenentatge Basat en Problemes (ABP), la qual facilita una comprensió més profunda dels coneixements a l'analitzar i enfrontar-se a situacions reals de la mateixa manera que es faria a la activitat professional.



CAMFiC
societat catalana de medicina
familiar i comunitària

/Salut



**Generalitat
de Catalunya**



Aquesta metodologia propicia l'adquisició i integrant de nous coneixements, connectant-los amb els anteriors.

Es busca l'aprenentatge actiu proporcionant, en modalitat online, continguts interactius on s'ha d'arrossegat, relacionar o triar la resposta correcta d'opció múltiple, el que requereix que els i les professionals prenguin decisions raonades i les entenguin.

Aquests continguts estan dissenyats i implementats per ser visualitzats des d'un smartphone o una tauleta.

La durada d'aquesta formació és de 7,5 hores i l'avaluació es realitza mitjançant test final.

Equip docent

Coordinadora: Yolanda Ortega Vila

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Farmacologia clínica i Farmacèutics/ques de Farmàcia Comunitària i d'altres especialitats.