CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

جهاز CPAP

يستخدم هذا الجهاز لمنع انقطاع التنفس أثناء النوم. يطرح هواء مضغوط بشكل مستمر من خلال قناع، بحيث يبقى مجرى الهواء مفتوحا دائما. تتوافق الأحرف الأولى CPAP مع اسم الجهاز باللغة الإنجليزية: الضغط الهوائي الإيجابي المستمر.

أجزاء جهاز CPAP

1. **مولد الضغط**: هو محرك كهربائي. يحتوي على **فلتر هواء** لمنع مرور جزيئات الغبار. يحتاج كل مريض إلى ضغط هواء مختلف يتم تحديده من قبل الطبيب.
   تتوفر في الجهاز وظيفة تسمى "*المنحدر*"، تسمح بتقليل الضغط في بداية النوم لتسهيل التكيف والنوم.
2. **علامة التبويب**: هو الأنبوب الذي يخرج من خلاله الهواء من المولد باتجاه القناع .
3. **القناع**: يتكيف مع كل مريض بحيث يكون مريحا ويناسبه تماما. هناك ثلاثة أنواع: الأنفي والفموي.
4. **المرطب**: يستخدم لترطيب وتدفئة الهواء في حالة جفاف الأنف أو الفم أو البلعوم أو احتقان الأنف.

استعمال جهاز CPAP

ينبغي استخدامه يوميا وفي كل مرة تذهب فيها إلى النوم لأكثر عدد ممكن من الساعات.

فهو ليس علاجا شافيا: إذا تم إيقافه فإن المشكلة ستظهر من جديد.

تنظيف وصيانة الجهاز

- قم بتنظيف **الجزء الخارجي من الجهاز** باستخدام قطعة قماش مبللة خالية من الزغب باستخدام منظف لطيف.
- اغسل **فلتر الهواء** مرة واحدة على الأقل في الأسبوع باستخدام الماء الساخن ومنظف خفيف.
  اشطفه جيدا وجففه في الهواء (لا تجففه أبدا في الشمس) ودون تحريكه. يجب استبدالها مرة واحدة في السنة على الأقل.

- اغسل **القناع** يوميا بالماء والصابون، واتركه حتى يجف في الهواء (لا تضعه في الشمس أبدا) قبل استخدامه من جديد.
- اغسل **الأنبوب** أسبوعيا بالماء المقطر والصابون ثم علقها حتى تجف.
- يجب الحفاظ على **الاتصالات** الأصلية. إذا كانت لديك أي مشكلة يمكنك الاتصال بالشركة التي زودتك بجهاز CPAP.
- الشركة الموردة مسؤولة عن الصيانة العامة للجهاز.

تتبع مستخدمي CPAP

على فريق الرعاية الأولية وخدمة أمراض الرئة مراقبة جودة النوم والأعراض والوزن وكذا تقديم النصائح الصحية والغذائية، فضلا عن مراقبة الالتزام بها والآثار السلبية.

المؤلف: روسا بيلافيلا، مارتا بيلانوبا، بيبي بالبيردي، أنا ن بيدرو، مونسرات ماس بوخول، أنخيليس سانتوس وفريق الأمراض الرئوية CAMFiC.
لمراجعة العلمية: مجموعة الأمراض الرئوية CAMFiC
لمراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC
تترجمة Quasar Serveis d'Imatge
الرسوم التوضيحية: جوان خوسيب كابري.